



## POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES – PROGRAMME NATIONAL  
Programme Espoir & Novice / Niveau 9 & 10

Site de compétition  
Complexe Sportif Claude-Robillard  
1000 Emile-Journault Est, Montréal (QC)

Date	Lieu	Heure
Jeudi 7 mars	Gym double (Gym B)	18h00 - 21h00
Vendredi 8 mars	Gymnix (Gym C)	17h30 – 20h00
Samedi 9 mars	Gymnix (Gym C)	10h00 – 12h00

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE DOCUMENT EXCEL**

NATIONAL STREAM PARTICIPANTS ONLY  
Aspire & Novice Program / Level 9 & 10

Competition venue  
Claude Robillard Sports Complex  
1000 Emile Journault Est, Montréal (QC)

Date	Location	Time
Thursday, March 7	Double Gym (Gym B)	18 :00 pm - 21 : 00 pm
Friday, March 8	Gymnix (Gym C)	17 :30 pm – 20 :00 pm
Saturday, March 9	Gymnix (Gym C)	10 :00 am – 12 :00 pm

**ALL GYMNASTS NEED TO BE REGISTERED EXCEL DOCUMENT**

## POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

---

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES  
PARTICIPANTS IN ALL CATEGORIES

**Club de gymnastique Laval Excellence**  
**Laval Excellence Gymnastics Club**  
Centre Val des Arbres  
**1555 St-Martin Est**  
Laval, H7G 4R4  
(450) 669-4966

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ MERCREDI 6 MARS 9 :00-17 :00*</li> <li>❖ JEUDI 7 MARS 9 :00-17 :00*</li> <li>❖ VENDREDI 8 MARS 9 :00-17 :00*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <i>WEDNESDAY, MARCH 6 9 am-5 pm*</i></li> <li>❖ <i>THURSDAY, MARCH 7 9 am-5 pm*</i></li> <li>❖ <i>FRIDAY, MARCH 8 9 am-5 pm*</i></li> </ul>
--	--

**Club de gymnastique Gadbois**  
**Gadbois Gymnastics Club**  
Marché Atwater  
**155 Avenue Greene**  
Montréal, H4C 2H6  
(514) 872-3043

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ JEUDI 7 MARS 10 :00-16 :00*</li> <li>❖ VENDREDI 8 MARS 10 :00-16 :00*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <i>THURSDAY, MARCH 7 10 am-4 pm*</i></li> <li>❖ <i>FRIDAY, MARCH 8 10 am-4 pm*</i></li> </ul>
---	--

**\* RÉSERVATION REQUISE**

Réservation obligatoire via DOCUMENT EXCEL

- Vous avez le droit à un maximum de 2 heures d'entraînement/par gymnaste/par jour.
- Veuillez inscrire seulement les gymnastes. Il n'est pas nécessaire d'inscrire les entraîneurs. Vous pouvez être le nombre d'entraîneurs que vous désirez.
- Il n'y a pas de coûts afférents à cette activité.
- Il n'y aura pas d'horaire précis, vous vous organiserez avec les autres entraîneurs sur place.

**\*RESERVATION REQUIRED**

Reservation on EXCEL DOCUMENT

- You have the right for a maximum of 2 hours of training/per gymnast/per day.
- Please register only the gymnasts. No need to register the coaches. You can be the number of coaches whom you wish.
- There are no costs incurred in this activity.
- There will be no precise schedule; you will get organized with the other coaches.