

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES – PROGRAMME NATIONAL
Programme Espoir & Novice / Niveau 9 & 10

Site de compétition
Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 Emile-Journault Est, Montréal (QC)

Date	Lieu	Heure
Jeudi 9 mars	Gym double (Gym B)	18h30 - 21h00
Vendredi 10 mars	Gymnix (Gym C)	16h00 – 18h00
Samedi 11 mars	Gymnix (Gym C)	9h30 – 12h00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE DOCUMENT EXCEL

NATIONAL STREAM PARTICIPANTS ONLY
Aspire & Novice Program / Level 9 & 10

Competition venue
Claude Robillard Sports Complex
1000 Emile Journault Est, Montréal (QC)

Date	Location	Time
<i>Thursday, March 9</i>	<i>Double Gym (Gym B)</i>	<i>18 :30 pm - 21 : 00 pm</i>
<i>Friday, March 10</i>	<i>Gymnix (Gym C)</i>	<i>16 :00 pm – 18 :00 pm</i>
<i>Saturday, March 11</i>	<i>Gymnix (Gym C)</i>	<i>9 :30 am – 12 :00 pm</i>

ALL GYMNASTS NEED TO BE REGISTERED EXCEL DOCUMENT

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES
PARTICIPANTS IN ALL CATEGORIES

Club de gymnastique Laval Excellence Laval Excellence Gymnastics Club

Centre Val des Arbres
1555 St-Martin Est
Laval, H7G 4R4
(450) 669-4966

❖ MERCREDI 7 MARS	9 :00-17 :00*
❖ JEUDI 8 MARS	9 :00-17 :00*
❖ VENDREDI 9 MARS	9 :00-17 :00*

❖ WEDNESDAY, MARCH 7	9 am-5 pm*
❖ THURSDAY, MARCH 8	9 am-5 pm*
❖ FRIDAY, MARCH 9	9 am-5 pm*

Club de gymnastique Gadbois Gadbois Gymnastics Club

Marché Atwater
155 Avenue Greene
Montréal, H4C 2H6
(514) 872-3043

❖ JEUDI 8 MARS	10 :00-16 :00*
❖ VENDREDI 9 MARS	10 :00-16 :00*

❖ THURSDAY, MARCH 8	10 am-4 pm*
❖ FRIDAY, MARCH 9	10 am-4 pm*

*** RÉSERVATION REQUISE**

Réservation obligatoire via DOCUMENT EXCEL

- Vous avez le droit à un maximum de 2 heures d'entraînement/par gymnaste/par jour.
- Veuillez inscrire seulement les gymnastes. Il n'est pas nécessaire d'inscrire les entraîneurs. Vous pouvez être le nombre d'entraîneurs que vous désirez.
- Il n'y a pas de coûts afférents à cette activité.
- Il n'y aura pas d'horaire précis, vous vous organiserez avec les autres entraîneurs sur place.

***RESERVATION REQUIRED**

Reservation on EXCEL DOCUMENT

- You have the right for a maximum of 2 hours of training/per gymnast/per day.
- Please register only the gymnasts. No need to register the coaches. You can be the number of coaches whom you wish.
- There are no costs incurred in this activity.
- There will be no precise schedule; you will get organized with the other coaches.