

Spécifications équipement / Equipment specifications

Niveau / Level	PROVINCIAL					NATIONAL				
	PPC 2	PPC 3	PPC 3	PPC 4/5	PPC 2	PPC 3/4/5	PNC	PNC	Novice National	Senior National
Catégorie d'âge / Age group	argo tyro	argo	tyro	argo tyro	novice senior/ open	novice senior/ open	espoir aspire	elite	Novice National	Senior National
Hauteur table de saut / Vaulting table height	Argo :1m05 ou / or 1m15 ou / or 1m25 (FIG) Tyro : 1m15 ou / or 1m25 (FIG)				1m25 (FIG)		1m15 ou 1m25 (FIG)		1m25 (FIG)	
Tremplin normal (FIG)/ Standard springboard (FIG)	Permis pour tous / Permitted for all									
Tremplin élastique Mini-tramp	Permis avec déduction de 1,5 / Allowed with a 1,5 point penalty		Non permis / Not allowed		Permis avec déduction de 1,5 / Allowed with a 1,5 point penalty	Non permis / Not allowed	Non permis / Not allowed			
Largeur des Barres Bars Width	Aucun maximum No maximum									
Hauteur poutre/ Beam Height	1m10 ou / or 1m25 (FIG)				1m25 (FIG)		1m15 ou 1m25 (FIG)		1m25 (FIG)	

Note:

Dans la mesure du possible, les tremplins disponibles pour les catégories argo, tyro et pre-novice seront usagés (plus mous). Par contre, il ne sera pas possible de transporter les tremplins du gymnase d'entraînement au gymnase de compétition. IL SERA INTERDIT DE RETIRER UN OU DES RESSORTS DES TREMPLINS. L'utilisation d'une planche de bois sous le tremplin est permise pour toutes les catégories NON FIG.

Whenever possible, available springboards for argo, tyro and pre-novice categories will be used (softer) but springboards will not be carried from the warm-up gym to the competition gym. REMOVAL OF SPRINGS WILL NOT BE PERMITTED. Using a wooden board under the springboard is permitted for all NON-FIG categories.

Spécifications (équipements - tapis de réception)

Specifications (equipments - landing mats)

Niveau / Level	PROVINCIAL						NATIONAL			
	PPC 2	PPC 3	PPC 3	PPC 4/5	PPC 2	PPC 3/4/5	PNC	PNC	Novice National Novice	Senior National Open
Catégorie d'âge / Age group	argo tyro	argo	tyro	argo tyro	novice senior/open	novice senior/open	espoir aspire	elite		
Saut / Vault	<p>- Tapis de réception de 20cm / 20cm landing mats</p> <p>- Tapis supplémentaire pour réception du saut min FIG (min 10 cm). Autrement, l'utilisation de tout tapis ou combinaison de tapis est permise, incluant un tapis de sécurité de 20 cm. Tapis supplémentaire (jusqu'à 20cm) / <i>Mandatory minimum FIG matting for landing of vault (min 10 cm). Otherwise, any mat or combination of mats, including 20 cm safety mat is allowed.</i></p>						<p>Selon la hauteur de la table de saut</p> <p><i>According to the height of Vault table</i></p>		<p>5 cm additionnel au tapis supplémentaire de 10 cm FIG : Total 15 cm additionnel.</p> <p><i>5 cm additional may be used on top of the 10cm supplementary FIG mat: total 15 cm additional.</i></p>	
Barres / Bars	<p>Tapis supplémentaire pour réception de la sortie min FIG (min 10 cm suppl. ou 5 cm permis si la gymnaste touche le tapis de 10 cm). Autrement, l'utilisation de tout tapis ou combinaison de tapis est permise, incluant un tapis de sécurité de 20 cm. Les tapis supplémentaires peuvent être placés sous les barres jusqu'à un maximum de 20 cm excluant le tapis de base de 20 cm FIG.</p> <p><i>Mandatory FIG matting for landing of dismount (min 10 cm additional). Otherwise, any mat or combination of mats, including 20 cm safety mat is allowed. Matting can be put under the rails but must be in place for the dismount up to a maximum of 20cm excluding the 20cm base FIG.</i></p>						<p>2 X 20 cm tapis de sécurité obligatoires, un tapis de 5cm est permis si nécessaire</p> <p><i>2x2 20 cm safety mats mandatory, 5 cm on top if needed</i></p>		<p>Sortie/dismount : Selon les options suivantes/following options allowed for dismount</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 x 10 cm - 2x10 cm - 1 x 20 (crash mat) <p>Ou 10 or 20 cm sous les barres tout au long de l'exercice / Or 10 or 20cm under the rails for entire routine</p>	
Poutre / Beam	<p>Tapis supplémentaire pour réception de la sortie min FIG (min 10 cm). Autrement, l'utilisation de tout tapis ou combinaison de tapis est permise, incluant un tapis de sécurité de 20 cm, jusqu'à un maximum de 20 cm excluant le tapis de base de 20 cm FIG.</p> <p><i>Mandatory FIG matting for landing of dismount (min 10 cm additional). Otherwise, any mat or combination of mats, including 20 cm safety mat is allowed for dismount, up to a maximum of 20cm excluding the 20cm base FIG.</i></p>						<p>Tapis supplémentaire pour réception de la sortie min FIG (min 10 cm). 5 ou 10 cm de tapis additionnel est permise.</p> <p><i>Mandatory FIG matting for landing of dismount (min 10 cm additional). 5 or 10 cm additional safety mat is allowed for dismount.</i></p>		<p>Sortie/dismount : Selon les options suivantes/following options allowed for dismount:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 x 10 cm - 2x10 cm - 1 x 20 (crash mat) 	
Sol / Floor	<p>Jusqu'à 10 cm de matelas additionnel pour réception de salto. Le matelas peut être retiré ou laissé en place. / <i>Up to 10 cm of additional mats for acro lines with salto (not mandatory). The additional mat may be left in place, moved or removed.</i></p>						<p>5 ou 10 cm de tapis est permis pour les lignes acro</p> <p><i>5 or 10 cm mat is allowed for acro line</i></p>			
Note:	<p>Provincial (PPC)</p> <p>Saut / Vault : La présence de l'entraîneur sur le tapis de réception est permise. / <i>The presence of the coach on the landing mat is allowed.</i></p> <p>Barres / Bars : La présence de l'entraîneur est permise. / <i>The presence of the coach is allowed.</i></p> <p>Poutre / Beam : La présence de l'entraîneur sur le tapis est permise pour la sortie seulement. / <i>The coach may stand on the mat for the dismount only.</i></p>									