



# L'International Gymnix 2015

24<sup>e</sup> édition – 5 au 8 mars 2015



## BULLETIN # 2 – 24 décembre 2014

### JOYEUX NOËL & BONNE ANNÉE !!!

Toute l'équipe de L'International Gymnix vous souhaite une belle période des fêtes, un Joyeux Noël et une année 2015 remplie de bonheur, d'amour, de santé et de succès gymnique et personnel !



### Inscriptions 2015

Quelques statistiques depuis le début des inscriptions de La Classique Gymnix 2015 :

- 455 : Nb de gymnastes inscrites au provincial;
- 270 : Nb de gymnastes inscrites au national;
- 150 : Nb d'entraîneurs inscrits;
- + de 50 gymnastes au niveau international;
- 55 : Nb de clubs inscrits;
- 8 : Nb de provinces canadiennes représentées

Les dates à retenir :

- La date limite pour les remboursements de retraits sans raison médicale était le 10 décembre;
- 10 janvier : date limite pour modifier une inscription (frais administratifs de 10\$);
- 10 février : date limite pour retrait avec raison médicale (remboursement moins les frais administratifs de 10\$).

### Horaire

[Horaire provisoire 2015 \(au 24 décembre\)](#)

- Les compétitions auront lieu du jeudi au dimanche, comme par les années passées.
- Prévoyez déjà vos soirées des 6, 7 et 8 mars pour regarder nos 3 compétitions internationales !
  - 6 mars : Challenge Gymnix
  - 7 mars : Coupe Junior
  - 8 mars : Finales Challenge & Coupe Junior

### Lauréats sportifs montréalais

L'International Gymnix 2014 était encore une fois présent parmi les nominés aux Lauréats sportifs montréalais le 8 novembre dernier.

### Pays participants 2015

Voici les pays présents à La Classique Gymnix 2015 jusqu'à présent :

- Bermudes
- États-Unis
- Iles Caïmans
- Mexique
- Suède
- Tunisie

Concernant la portion internationale soit le Challenge Gymnix et la Coupe Junior, nous avons pour l'instant la confirmation des pays/clubs suivants :

- Clubs des États-Unis
- Chili
- Japon
- Russie
- Suède
- Suisse



# L'International Gymnix 2015

## 24<sup>e</sup> édition – 5 au 8 mars 2015



### BULLETIN # 2 – 24 décembre 2014

#### Le comité organisateur de l'IG

Dans ce second bulletin, nous vous présentons notre coordonnatrice générale :

##### **Maryse Allard**

- Coordonnatrice de L'International Gymnix depuis 2011;
- Co-fondatrice de la clinique Transformavie;
- Préparatrice physique de nombreux athlètes, dont Nansy Damianova;
- Entraîneure au niveau provincial et national au club Gymnix pendant 10 ans.

#### Championnats du monde 2017

Vous savez où auront lieu les Mondiaux 2017 ? Exactement, vous avez raison ...

**MONTRÉAL !!!!!!!!!!! SOYEZ PRÊTS !!!**

#### LA FIG

Connaissez-vous la FIG ? C'est la Fédération Internationale de Gymnastique dont le siège est à Lausanne, en Suisse. C'est elle qui régit toutes les disciplines gymniques, soit :

- La Gymnastique Artistique Féminine;
- La Gymnastique Artistique Masculine;
- La Gymnastique Rythmique;
- La Trampoline, le Tumbling et le Double-Mini Trampoline;
- La Gymnastique Acrobatique;
- La Gymnastique Aérobie;
- La Gymnastique pour tous.



#### Un peu d'histoire ...

Il est souvent enrichissant de regarder son passé et de se rappeler que ces gymnastes extraordinaires ont déjà pris part à L'International Gymnix :

- Lilia Podkopaeva (Ukraine) : [www.youtube.be/n4mSjVpFw84](http://www.youtube.be/n4mSjVpFw84)
- Shawn Johnson (États-Unis) : [www.youtube.be/IESXySSRFhw](http://www.youtube.be/IESXySSRFhw)
- Larisa Iordache (Roumanie) : [www.youtube.be/4CJW8d9Ba\\_o](http://www.youtube.be/4CJW8d9Ba_o)

#### Le monde passionnant de la gym

Les Championnats du monde de gymnastique artistique avaient lieu en octobre en Chine.

- Ellie Black du Canada a marqué l'histoire gymnique canadienne en se classant 9<sup>e</sup> au concours individuel !
- Pour revoir les compétitions: [www.youtube.com/user/figchannel](http://www.youtube.com/user/figchannel)

Circuit de la Coupe du Monde

- La 1<sup>ère</sup> étape de coupe du monde a eu lieu à en Allemagne en novembre;
- La 2<sup>e</sup> étape a eu lieu en Écosse en décembre;
- La 3<sup>e</sup> étape a lieu aux États-Unis en mars.

#### Suivez-nous ...

- Sur notre site web : [www.internationalgymnix.ca](http://www.internationalgymnix.ca)
- Sur notre page Facebook : [L'International Gymnix](https://www.facebook.com/LInternationalGymnix)
- Sur notre compte Twitter : @IntlGymnix

**Pour toutes questions, demandes d'information ou commentaires, veuillez contacter :**

Anne-Maud Jan Viau  
Coordonnatrice technique  
L'International & La Classique Gymnix 2015  
[classique@gymnix.ca](mailto:classique@gymnix.ca)