

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES – PROGRAMME NATIONAL Programme Espoir & Novice / Niveau 9 & 10

Site de compétition

Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 Emile-Journault Est, Montréal (QC)

Date	Lieu	Heure
Mercredi 8 mars	Gym double (Gym B)	13h00 – 17h00
	Gym double (Gym B)	17h00 – 20h00
Jeudi 9 mars	Gym double (Gym B)	18h30 – 21h00
Vendredi 10 mars	Gymnix (Gym C)	12h00 – 14h00
Samedi 11 mars	Gymnix (Gym C)	9h30 – 12h00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR AMILIA (AVANT LE 6 MARS à 17h)

NATIONAL STREAM PARTICIPANTS ONLY Aspire & Novice Program / Level 9 & 10

Competition venue

Claude Robillard Sports Complex
1000 Emile Journault Est, Montréal (QC)

Date	Location	Time
Wednesday, March 8	Double Gym (Gym B)	1 :00 pm – 5 :00 pm
	Double Gym (Gym B)	5 :00 pm – 8 :00 pm
Thursday, March 9	Double Gym (Gym B)	18 :30 pm – 21 :00 pm
Friday, March 10	Gymnix (Gym C)	12 :00 pm – 14 :00 pm
Saturday, March 11	Gymnix (Gym C)	9 :30 am – 12 :00 pm

ALL GYMNASTS NEED TO BE REGISTERED ON AMILIA (BEFORE MARCH 6th at 5pm)

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES
PARTICIPANTS ALL CATEGORIES

Club de gymnastique Laval Excellence
Laval Excellence gymnastics club

Centre Val des Arbres
1555 St-Martin Est
Laval, H7G 4R4
(450) 669-4966

❖ MERCREDI 8 MARS	9 :00-17 :00*	❖ WEDNESDAY, MARCH 8	9 am-5 pm*
❖ JEUDI 9 MARS	9 :00-17 :00*	❖ THURSDAY, MARCH 9	9 am-5 pm*
❖ VENDREDI 10 MARS	9 :00-17 :00*	❖ FRIDAY, MARCH 10	9 am-5 pm*

* RÉSERVATION REQUISE

Réservation obligatoire via [AMILIA](#)

- Vous avez le droit à un maximum de 2 heures d'entraînement/par gymnaste/par jour.
- Veuillez inscrire seulement les gymnastes. Il n'est pas nécessaire d'inscrire les entraîneurs. Vous pouvez être le nombre d'entraîneurs que vous désirez.
- Il n'y a pas de coûts afférents à cette activité.
- Il n'y aura pas d'horaire précis, vous vous organiserez avec les autres entraîneurs sur place.

*RESERVATION REQUIRED

Reservation on [AMILIA](#)

- You have the right for a maximum of 2 hours of training/per gymnast/per day.
- Please register only the gymnasts. No need to register the coaches. You can be the number of coaches whom you wish.
- There are no costs incurred in this activity.
- There will be no precise schedule; you will get organized with the other coaches.