

SPÉCIFICATIONS ÉQUIPEMENT \ EQUIPMENT SPECIFICATIONS

Version du 20 février 2017

Niveau / Level	NIVEAU 6 LEVEL 6	NIVEAU 7 LEVEL 7	NIVEAU 8 LEVEL 8	NIVEAU 9 LEVEL 9	NIVEAU 10 LEVEL 10	ESPOIR 1 ASPIRE 1	ESPOIR 2 ASPIRE 2
Hauteur table de saut / Vaulting table height	Toutes les hauteurs permises jusqu'à 135cm <i>Any height from lowest to 135cm</i>					115cm ou\or 125cm	
Tremplin normal (FIG)/ Standard springboard (FIG)	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>	Léger & Dur (Gymnova) <i>Soft & Hard</i>
Tremplin élastique Mini-tramp	Non permis <i>Not Allowed</i>						
Hauteur des Barres Bars Height	BS : 250CM & BI : 170CM Permission de lever les 2 barres (10cm) si la gymnaste touche au sol <i>HB : 250CM & LB : 170CM Allowed to rise both bars (10cm) if the gymnast is touching the mat</i>						
Largeur des Barres Bars Width	Aucun maximum <i>No maximum</i>					130 cm jusqu'à 180 cm <i>130cm to 180 cm</i>	
Hauteur poutre/ Beam Height	Jusqu'à 125cm / 12 ans et + : FIG seulement <i>Up to 125cm / 12 yrs + : only FIG</i>				125 cm	115cm ou / or 125cm	
NOTES	Dans la mesure du possible, pour les catégories d'âges 2004 et plus jeunes les tremplins disponibles seront plus mous. Par contre, il ne sera pas possible de transporter les tremplins du gymnase d'entraînement au gymnase de compétition. Il sera interdit de retirer un ou des ressorts des tremplins.						
	Barres & Poutre - L'utilisation d'une planche de bois sous le tremplin est permise pour toutes les catégories NON FIG.						
	<i>Whenever possible, available (softer) springboards for 2004 and younger age groups will be used but springboards will not be carried from the warm-up gym to the competition gym. Removal of springs will not be permitted.</i>						
<i>Bars & Beam : Using a wooden plank under the springboard is permitted for all JO LEVELS</i>							

Les Québécoises Niveau 9 et Niveau 10 en sélection pour les Championnats Québécois doivent obligatoirement respecter les mesures FIG.

TAPIS DE RÉCEPTION / LANDING MATS

Niveau / Level	NIVEAU 6 LEVEL 6	NIVEAU 7 LEVEL 7	NIVEAU 8 LEVEL 8	NIVEAU 9 LEVEL 9	NIVEAU 10 LEVEL 10	ESPOIR 1 ASPIRE 1	ESPOIR 2 ASPIRE 2
Saut Vault	Tapis supplémentaire 10cm min jusqu'à 20cm Le challenger (60cm) n'est pas permis durant l'échauffement spécifique Le collet de Yurchenko est permis pour tous les groupes de sauts <i>Safety mats :mandatory 10cm up to 20cm note: the challenger (60cm) is not allowed during specific warm-up Yurchenko collar can be used for any vault groups</i>					Hauteur \ table 5 ou 10 cm sup <i>Height \ table 5 or 10cm supp</i>	Tapis :10 à 20cm pas de lignes de corridor <i>Mats: 10 to 20cm no corridor lines</i>
Barres Bars	Tapis supplémentaire min 10cm -max 20cm -peut dépasser la BI <i>Safety mat :mandatory 10cm up to 20cm -may extend further than LB</i>					Tapis supp min 10cm jusqu'à 30cm sous BS & BI <i>Safety mats min 10cm up to 30cm Under HB & LB</i>	
	x	x	C+ lâché : 10 ou 20cm peut être glissé (2 éléments avant & après) <i>For C+ release element, 10 or 20cm may be slid in/out (2 elements before & after)</i>				
Poutre Beam	Tapis supplémentaire min 10cm - max 20cm (sortie) <i>Safety mat :mandatory 10cm up to 20cm(dismount)</i>					Tapis supp. Jusqu'à 10 cm <i>Safety mats up 10cm</i>	
Sol Floor	Jusqu'à 10 cm de tapis sup. permis. Doit être placé pour le début de la routine ; peut être déplacé, retiré ou maintenu en place <i>5 or 10cm sup. mat allowed. Must be placed at the beginning of the routine, can be removed, moved or left in place</i>						
Note:	Présence de l'entraîneur / <i>Coach presence</i> Saut / <i>Vault</i> : La présence de l'entraîneur sur le tapis de réception est permise. / <i>Coach may stand on the landing mat.</i> Barres / <i>Bars</i> : La présence de l'entraîneur est permise tout au long de la routine. / <i>Coach may stay under the rails for the entire exercise</i> Poutre / <i>Beam</i> : La présence de l'entraîneur sur le tapis est permise de façon ponctuelle seulement. / <i>Coach may stand close to the beam only punctually.</i>						

Les Québécoises Niveau 9 et Niveau 10 en sélection pour les Championnats Québécois doivent obligatoirement respecter les mesures FIG.



SPÉCIFICITÉS AUX ENGINES

ÉCHAUFFEMENT SPÉCIFIQUE	<p>Level 6&7 : aucun échauffement spécifique</p> <p>Level 8-9-10 Saut : (1) course (du tremplin) + (1) salto (table) + (3) sauts Barres : 30 secondes (excluant l'ajustement) Poutre : 30 secondes (excluant l'ajustement) Sol : 30 secondes / gymnaste</p>
TEMPS LIMITE POUTRE&SOL	Pour tous les niveaux, le temps maximal sans déduction sera de : 1,30 minute
TEMPS -CHUTE ACCORDÉ	<p>Poutre : 30 secondes sont accordées entre la chute de l'engin et la poursuite de la routine</p> <p>Barres: 45 secondes sont accordées entre la chute de l'engin et la poursuite de la routine</p>
JUGEMENT	<p>Niveau 9 & 10 : Le jugement s'appuiera sur le code J.O Canadien (composition)</p> <p>Niveau 6-7& 8 : Le jugement s'appuiera sur le Code J.O USA (composition)</p>
NOTE	Saut Niveau 8 : Le meilleur résultat des 2 sauts sera retenu (différent J.O Can)

APPARATUS SPECIFICITIES

TOUCH WARM-UP	<p>Level 6 & 7 : no touch warm-up</p> <p>Level 8-9-10 Vault : (1) run (from the board) + (1) salto (table) + (3) vaults Bars : 30 seconds (excluant l'ajustement) Beam : 30 seconds (excluant l'ajustement) Floor : 30 seconds / gymnast</p>
TIME LIMITATION BEAM & FLOOR	For all levels : the maximum time without deduction is : 1,30 seconds
FALL TIME	<p>Beam : 30 seconds are given between the fall and the continuation of the routine</p> <p>Bars: 45 seconds are given between the fall and the continuation of the routine</p>
JUDGMENT	<p>Level 9 & 10 : The judgment will rely on the J.O Canadian code (composition)</p> <p>Level 6-7& 8 : The judgment will rely on the J.O USA Code (composition)</p>
NOTE	Vault-Level 8 : the best score of 2 attempts will be retained (different than J.O Can)