

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Ce guide contient une section pour les entraîneurs et une section à diffuser aux parents des athlètes.

SECTION D'INFORMATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS

1. ACCRÉDITATION

Les accréditations sont remises au kiosque d'accréditation à côté de l'ascenseur au rez-de-chaussée, face au comptoir d'accueil du Complexe sportif Claude Robillard.

L'accréditation se fera par club et non par individu. **Un membre du club** est responsable de récupérer les accréditations des athlètes avant chacune des sessions de compétition. Le membre du club peut aussi choisir de récupérer toutes les accréditations de son club.

Il est à noter que toutes les gymnastes et entraîneurs de la Classique Gymnix 2019 peuvent assister gratuitement à toutes les compétitions de l'International Gymnix 2019, sur présentation de leur carte d'accréditation. Ces compétitions comprennent la Coupe Internationale Junior et la Coupe Internationale Senior.



Coupe Internationale Senior

VENDREDI 8 MARS 2019 À 19H

Senior International Cup
FRIDAY MARCH 8TH, 2019
7:00 PM

PAYS PRÉSENTS
PARTICIPATING COUNTRIES

-  • **Australie / Australia**
-  • **Belgique / Belgium**
-  • **Canada**
-  • **Japon / Japan**
-  • **États-Unis / United States**



Coupe Internationale Junior

SAMEDI 9 MARS 2019 À 18H30

Junior International Cup
SATURDAY MARCH 9TH, 2019
6:30 PM

PAYS PRÉSENTS
PARTICIPATING COUNTRIES

-  • **Allemagne / Germany**
-  • **Australie / Australia**
-  • **Belgique / Belgium**
-  • **Canada**
-  • **Japon / Japan**
-  • **France**
-  • **États-Unis / United States**

2. ÉCHAUFFEMENT

Les entraîneurs sont responsables d'informer leurs athlètes du lieu de leur échauffement. Les gyms A et B sont situées au rez-de-chaussée ; le gym C est situé au 2^e sous-sol du complexe sportif. Il y aura des tables à l'entrée de chaque gymnase avec la liste des athlètes qui s'échauffent dans ce gymnase.

3. MUSIQUE

La musique de toutes les athlètes devrait avoir été téléchargée sur SportzSoft. Nous demandons à ce que vous ailliez avec vous un CD ou une clé USB avec les musiques en cas de problèmes.

4. EFFETS PERSONNELS

Cadenas : Prévoir l'utilisation d'un cadenas afin de garder vos effets personnels en toute sécurité dans les vestiaires situés au rez-de-chaussée du Complexe. Aucun vêtement d'extérieur ne sera toléré sur les plateaux d'échauffement ou de compétition.

Souliers : Prévoir de porter des sandales ou des souliers de course pour vous déplacer du gymnase d'échauffement au gymnase de compétition.

5. THÉRAPIE

Un service de physiothérapie sera disponible sur l'aire d'échauffement et de compétition; blessure(s) et « taping » d'urgence. Les athlètes qui désirent un taping pré-compétition doivent fournir leur propre matériel. Un kiosque de massage sportif sera également à la disposition des athlètes au 2^e étage vendredi le 8 mars de 12h à 18h et samedi le 9 mars de 12h à 18h.

6. CADEAUX

Les entraîneurs doivent se présenter à la boutique officielle de l'IG, situé au 2^e étage dans le *Salon de la gymnastique*, avec leur accréditation, afin de recevoir leur t-shirt. Les gymnastes recevront un sac cadeau lors de la remise des récompenses.

7. NOURRITURE

- De la nourriture sera mise à la disposition des entraîneurs accrédités **durant** leur présence sur le plateau de compétition. Une aire d'approvisionnement sera aménagée à même les plateaux de compétition (salon des entraîneurs) durant les heures de repas. Il est interdit de sortir de la nourriture du salon des entraîneurs.
- Les entraîneurs qui ne sont pas en compétition pendant les heures de repas peuvent se restaurer au 2^e étage du Complexe Sportif. Plusieurs kiosques de nourriture seront à votre disposition.
- Il est à noter que la cafétéria de l'IG (3^e étage) est réservée aux bénévoles et aux officiels.
- Nous demandons à chaque entraîneur d'apporter une bouteille d'eau réutilisable. Merci de nous aider dans notre poursuite vers un évènement éco-responsable.

8. SOIRÉE VIP

Tous les entraîneurs de la Classique et de l'International Gymnix sont invités à la soirée VIP du samedi soir après la Coupe Junior à 21h30, au 2^e étage du Complexe Sportif Claude-Robillard! Il y aura un DJ. Venez nombreux rencontrer les entraîneurs d'ici et d'ailleurs. Une consommation gratuite par personne!

SECTION D'INFORMATIONS À DIFFUSER AUX PARENTS D'ATHLÈTES

1. ACHETEZ VOS BILLETS EN LIGNE

[Cliquez sur ici](#) afin d'acheter vos billets en ligne et économiser plus de 20%!



2. RÉSULTATS

Les résultats seront en direct sur le site web de l'IG www.internationalgymnix.com via SportzSoft. Nous afficherons tout de même les résultats à côté de la billetterie au 2^e étage.

3. BOURSES DESJARDINS

Desjardins offrira des bourses en argent à la gagnante québécoise de **chaque catégorie.**

4. CADEAUX

Les gymnastes recevront un sac cadeau lors de la remise des médailles

5. MAILLOT OFFICIEL

Nous sommes très fiers de vous présenter le maillot officiel de l'IG2019. Notre partenaire GK Elite Sportswear a conçu le maillot exclusif pour les participantes et les spectatrices de l'International Gymnix 2019! Il sera en vente au kiosque officiel de l'IG au coût de 60\$, au salon de la gymnastique.

Le maillot officiel de l'International Gymnix 2019 sera remis à la gagnante de chaque session de compétition. De plus des pins de l'IG 2019 seront remis au 3 gagnantes.



6. BREUVAGES ET NOURRITURE

- De l'eau ainsi que des oranges seront à la disposition des gymnastes sur les plateaux de compétition.
- Nous demandons à chaque gymnaste d'apporter une bouteille d'eau réutilisable. Merci de nous aider dans notre poursuite vers un événement écoresponsable.
- Plusieurs options de restauration seront à votre disposition cette année au 2^e étage du Complexe :
 - **Mandy's** : Salades repas santé
 - **Bar à pâtes** (Antoine Olivier traiteur)
 - **Les délices de l'érable**
 - **Non solo pane** : Sorbet et crème glacée
 - **La Conca d'Oro** : Boulangerie et café
 - **Subway**

7. SALON DE LA GYMNASTIQUE

Le Salon de la gymnastique accueillera plusieurs exposants et représentera le plus grand regroupement de commerçants du milieu de la gymnastique au Québec. De plus, il y aura plusieurs nouveautés à la boutique officielle de l'International Gymnix!

Les kiosques seront localisés à proximité de la billetterie, des lieux de remise des médailles, ainsi que de l'entrée des spectateurs.

Nos kiosques

- Boutique officielle de l'IG
- Boutique Gym (Fournisseur officiel de GK Elite Sportswear Canada)
- Glossbar
- Pixelyst
- AD Mat
- GymRep
- École de massage IKRA
- Kustom Sportswear
- Fleuriste O'Pluriel

8. FANZONE

Pour la première fois cette année, l'International Gymnix mettra l'ambiance à la fête avant les compétitions internationales. Plusieurs activités sont aux programmes dont des séances de signatures d'autographes, animation virtuelle de la danse officielle de l'IG, maquillage et plus encore. Afin d'être à la une de notre programmation, [suivez notre page facebook](#).

Les heures d'ouvertures de la fanzone sont :

- Vendredi 8 mars de 17h à 18h30
- Samedi 9 mars de 15h30 à 18h
- Dimanche 10 mars de 11h à 13h15

9. PHOTOS STUDIO ET EN ACTION

L'agence de photographie sportive Pixelyst sera sur place :

- Photos en action pour toutes les compétitions : choisissez vos photos sur place, en ligne ou sur tout appareil mobile dès 90 minutes après chaque bloc à <http://www.pixelyst.com/store/>
- Studio de photo mobile PixPerfect sur place, lors de la compétition, pour une expérience unique avec éclairages professionnels et un rendu exceptionnel.
- Choisissez parmi 4 montages photos identifiés avec le logo de l'International Gymnix.

Obtenez 10% d'escompte sur tout achat effectué en ligne ou sur place pendant l'International Gymnix (photos en actions et de studio).

Séances gratuites au studio PixPerfect!

Le studio sera situé dans le Salon de la Gymnastique, au 2e étage du Complexe sportif.

Réservez en ligne votre rendez-vous au studio dès maintenant pour vous assurer une place! Faites vite, les places sont limitées! Une séance de 8 minutes suffit pour réaliser plusieurs poses statiques et en action. De plus, **Pixelyst fera tirer un bon d'achat d'une valeur de 50\$ parmi tous ceux qui auront réservé en ligne et participé à la séance photo gratuite.**



10. DANS LES COULISSES DE L'IG

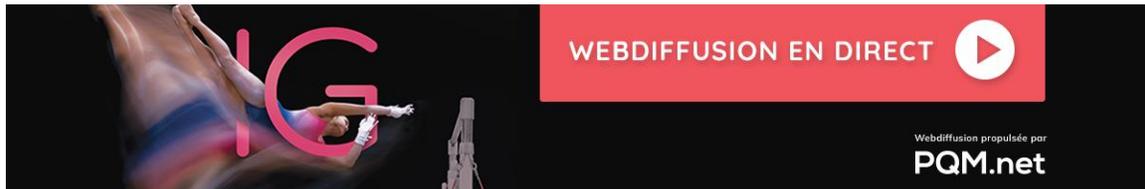
Dans le cadre de l'International Gymnix 2019, nous proposons pour 2e année consécutive l'activité « **Dans les coulisses de l'IG** ».

Cette activité s'adresse aux gymnastes âgées de 6 ans et plus, parents et entraîneurs qui désirent en découvrir plus sur les dessous de l'expérience des athlètes de haut-niveau à l'International Gymnix. L'activité aura lieu Mercredi le 6 mars. Nous ouvrirons 2 sessions : de 10h30 à 12h pour assister à l'entraînement de la Coupe Junior et de 15h à 16h30 pour assister à l'entraînement de la Coupe Senior. Au programme : assister aux entraînements, visite du plateau de compétition, session de photos et d'autographes avec les athlètes, etc. **Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) pour vivre une expérience unique!**



11. WEBDIFFUSION

Nous sommes très fiers de vous confirmer que l'ensemble des compétitions internationales et de la Classique Gymnix seront webdiffusées gratuitement via notre partenaire PQM. Voici le lien pour visionner l'événement: [webdiffusion en direct](#)



12. STATIONNEMENT

Il est possible de se stationner sur l'Avenue Émile-Journault, ainsi que sur des aires de stationnement réservées aux visiteurs à l'arrière du complexe sportif (P1, P2 et P3). Exceptionnellement, de jeudi à dimanche il n'y a pas de limite de temps pour le stationnement.

Le stationnement est accessible par la rue Émile-Journault ou par Christophe Colomb Sud.



BON WEEK-END À TOUS!