

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES

Site de compétition
Stade de soccer de Montréal
9235 av. Papineau, Montréal (QC)

Date	Lieu	Heure	Tarifs
Mercredi 5 mars	Gym B*	8h30-10h30	20\$/gymnaste
	Gym C*	9h00 - 11h30	15\$/gymnaste
		11h30 - 14h00	
		14h00 - 16h30	
		16h30 - 19h00	
		19h00 - 21h30	

INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA LE POINT DE VENTE

MOT DE PASSE: IG2025

**À noter qu'il ne sera pas possible de mettre des musiques de sol durant les entraînements dans le Gym B & Gym C. Merci pour votre compréhension.*

**POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT
TRAINING OPPORTUNITIES**

PARTICIPANTS IN ALL CATEGORIES

Competition Venue
Montreal Soccer Stadium
9235 Papineau ave., Montreal (QC)

<i>Date</i>	<i>Location</i>	<i>Time</i>	<i>Price</i>
Wednesday, March 5	Gym B*	8:30am - 10:30am	\$20/gymnast
	Gym C*	9:00am - 11:30pm	\$15/gymnast
		11:30pm - 2:00pm	
		2:00pm - 4:30pm	
		4:30pm - 7:00pm	
		7:00pm - 9:30pm	

ALL GYMNASTS NEED TO BE REGISTERED VIA [THE POINT OF SALE](#)

PASSWORD: IG2025

**Please note that for the training sessions in Gym B & Gym C it will not be possible to play floor music. Thank you for your understanding.*

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT*
TRAINING OPPORTUNITIES*

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES
PARTICIPANTS IN ALL CATEGORIES

Club de gymnastique Laval Excellence
 Centre Val des Arbres
1555 St-Martin Est | 1555 St-Martin St. East
 Laval, H7G 4R4
 (450) 669-4966

❖ MARDI 4 MARS	13h00-17h00	❖ TUESDAY, MARCH 4	1pm-5pm
❖ MERCREDI 5 MARS	13h00-17h00	❖ WEDNESDAY, MARCH 5	1pm-5pm
❖ JEUDI 6 MARS	11h00-17h00	❖ THURSDAY, MARCH 6	11am-5pm
❖ VENDREDI 7 MARS	9h00-15h00	❖ FRIDAY, MARCH 7	9am-3pm

Club de gymnastique Gadbois
 Marché Atwater
155 Avenue Greene | 155 Greene Ave.
 Montréal, H4C 2H6
 (514) 872-3043

❖ MARDI 4 MARS	12h00-16h00	❖ TUESDAY, MARCH 4	12pm-4pm
❖ MERCREDI 5 MARS	12h00-16h00	❖ WEDNESDAY, MARCH 5	12pm-4pm
❖ JEUDI 6 MARS	12h00-16h00	❖ THURSDAY, MARCH 6	12pm-4pm
❖ VENDREDI 7 MARS	10h00-16h00	❖ FRIDAY, MARCH 7	10am-4pm

2 HOURS TRAINING PERIOD/DAY ONLY.

***MANDATORY REGISTRATION VIA [THE REGISTRATION FORM](#)**

BLOC DE 2 HEURES/JOUR SEULEMENT.

***RÉSERVATION REQUISE VIA [LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)**

RÈGLEMENTS ET DIRECTIVES

Réservation obligatoire

[Cliquez ici pour inscrire des athlètes aux entraînements](#)
à Laval Excellence & Gadbois

- o **Selon le principe du premier arrivé, premier servi ! Faites vite !**
- o Un maximum d'un (1) bloc d'entraînement/par gymnaste/par jour.
- o Veuillez seulement inscrire le nombre de gymnastes. Il n'est pas nécessaire d'inscrire le nombre d'entraîneurs, aucune restriction.
- o Il n'y a pas de coûts afférents aux entraînements à Laval Excellence, Gadbois.
- o Seuls les entraînements dans le **Gym B & Gym C** ont des frais de **20\$/gymnaste** et **15\$/gymnaste** respectivement. Les frais d'inscriptions sont payables via **LE POINT DE VENTE**.
- o Il n'y aura pas d'horaire précis lors des entraînements dans le Gym B, Gym C ainsi qu'à Laval Excellence. Vous pourrez vous organiser avec les autres entraîneur(e)s présents.
- o Un **nombre maximum d'athlètes** par session d'entraînement sera accepté: **vous recevrez une confirmation par courriel dans les trois jours (3) ouvrables** suite à la réception du formulaire.
- o Nous offrons un maximum de 32 places par bloc dans le Gym B et de 48 places par bloc dans le Gym C.
- o Aucune athlète ou club ne sera accepté sur place sans confirmation de participation.
- o **Nous vous remercions de bien vouloir respecter l'environnement dans lequel vos athlètes s'entraînent.** Les clubs Laval Excellence et Gadbois vous offrent l'opportunité de bénéficier de leurs installations, mais ce privilège pourrait être retiré en cas de non-respect des règles. Cela inclut le soin apporté au matériel, la courtoisie envers les autres clubs présents, ainsi que le respect des estrades, des vestiaires et de l'ensemble des infrastructures.

REGULATIONS AND GUIDELINES

Mandatory Registration

[Click here to register athletes for training](#)
at Laval Excellence & Gadbois

- o **On a first come, first served basis! Register now!**
- o A maximum of one (1) time slot of training/per gymnast/per day.
- o Please register only the number of gymnasts. No need to register coaches, no restriction.
- o There are no fees related to training sessions at Laval Excellence and Gadbois.
- o Only training sessions in **Gym B & Gym C** have **\$20/gymnast** fee and **\$15/gymnast** fee respectively. Registration fees are paid through *THE POINT OF SALE*.
- o There will be no precise schedule for Gym B, Gym C, and Laval Excellence; you can see with the other coaches present.
- o A maximum number of athletes per training session will be accepted: **you will receive a confirmation by email within three (3) working days** following receipt of the form.
- o We can accept a maximum of 32 athletes per session in Gym B and 48 athletes per session in Gym C.
- o No athlete or club will be accepted in a training session without approval of registration.
- o **We kindly ask that you respect the environment in which your athletes train.** The Laval Excellence and Gadbois clubs offer you the opportunity to use their facilities, but this privilege may be revoked if the rules are not followed. This includes taking care of the equipment, showing courtesy towards other clubs present, and respecting the stands, locker rooms, and all facilities.