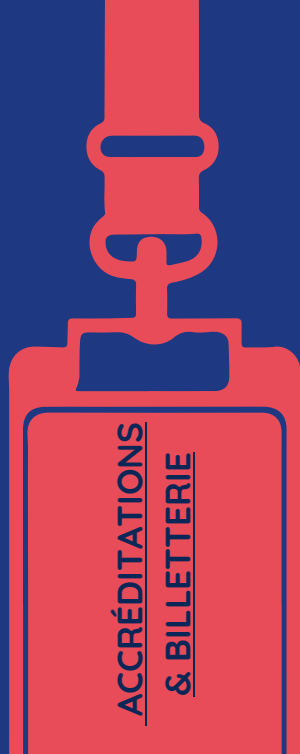




Table des matières

- Accréditation
- Cadeaux
- Échauffement
- Entraînements et informations techniques
- Thérapie
- Résultats & remises des médailles
- Effets personnels
- Nourriture et breuvages
- Écoresponsabilité
- Transport et activités
- Programmation
- Billetterie et webdiffusion





Athlètes

- Entrée au stade : **Niveau 1** - Entrée des athlètes
- Prévoir un certain délai afin d'obtenir votre accréditation.
- Accès aux compétitions : toutes les gymnastes et entraîneur(e)s de la Classique Gymnix peuvent assister gratuitement à toutes les compétitions avec leur accréditation. Attention, cette année nous avons un enjeu d'espace, donc ce sera premier arrivé permis servi.
- Merci de laisser la lanière d'accréditation dans l'un des bacs réservé à cet effet, aux kiosques d'accueil. L'objectif étant de produire moins de lanières dans un soucis d'écoresponsabilité.

Parents

- Un débarcadère est disponible en tout temps devant l'entrée principale. Il vous est donc possible de déposer une athlète ou un spectateur et d'aller vous stationner par la suite.
- Entrée au stade : **Niveau 2** - Entrée principale
- Billetterie : vous devez passer par la tente extérieure pour valider votre billet et récupérer votre bracelet.
- Personne ne peut entrer dans le stade sans billet ou accréditation.
- Si vous voulez vous asseoir à côté d'une personne « spectatrice », vous devrez vous acheter une place.



CADEAUX

Les athlètes pourront récupérer leur cadeau au même moment que leur accréditation, soit à l'accueil des athlètes situé au **Niveau 1**.

ÉCHAUFFEMENT

Les entraîneurs sont responsables d'informer leurs athlètes du lieu de leur échauffement. L'information se trouve aussi sur l'horaire détaillé. [L'horaire et le plan du stade est disponible sur le site web ICI.](#)



ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements de la Classique Gymnix sont offerts via **inscriptions** seulement.

Pour accéder aux entraînements dans les Gym B et Gym C, soit mercredi le 5 mars, veuillez visiter [LE POINT DE VENTE](#).

Des possibilités d'entraînements gratuits sont aussi offerts du mardi au vendredi aux clubs Laval Excellence et Gadbois. Veuillez remplir le [formulaire Google](#) pour réserver votre place!



INFORMATIONS TECHNIQUES

Pour plus de détails, visitez notre site internet ou cliquez sur les boutons ci-dessous:

[Horaire officiel détaillé](#)

[Ordre de passages | La Classique](#)

[Règlementation technique | La Classique](#)

THÉRAPIE



Un service de physiothérapie sera disponible sur l'aire d'échauffement et de compétition; blessure(s) et « taping » d'urgence.

Les résultats seront disponibles sur le [site web de l'IG](#) après les compétitions ainsi que sur l'application **SportzSoft LiveMeet**. Sur place, un écran géant diffusera les résultats pendant les compétitions.

IMPORTANT: Pour accéder aux classements et aux résultats finaux dans l'application SportzSoft LiveMeet (Pro), vous devrez acquitter des frais de **3,99\$/appareil mobile**.



RÉSULTATS

REMISES DES MÉDAILLES

La gagnante de chaque session de compétition recevra le **maillot officiel** de l'IG 2025 offert par notre partenaire GK Elite!

Les équipes gagnantes de chaque catégorie recevront leur prix à la fin de la remise de médailles de la dernière session de chaque catégorie.

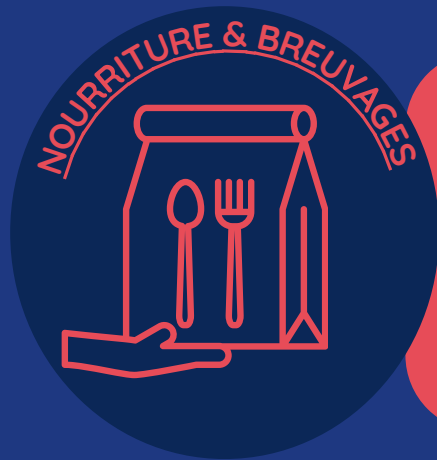
Une fois la compétition terminée, les athlètes doivent prendre tous leurs effets personnels dans les vestiaires et sortir dans le **village d'hiver** pour se diriger vers la remise des médailles dans l'igloo.





Vestiaires : Les vestiaires pour les athlètes se trouvent au Niveau 1 (Rez-de-chaussée). Aucun cadenas ne sera nécessaire cette année. Un vestiaire sera attribué à chaque club. Les seules personnes autorisées dans la zone des vestiaires sont les personnes accréditées.

Souliers : Prévoir des **sandaes** pour vous déplacer sur le terrain de soccer entre les différents plateaux.



Nous sommes heureux de vous offrir une offre variés d'alimentation sur le site de l'IG (café, pizza, sandwich, salade, nourriture typique de Montréal, sucreries d'érables, etc.) à notre kiosque d'alimentation près de l'entrée du stade, ainsi qu'à notre village d'hiver.

Une option végétarienne sera proposée en tous temps.

Afin de nous aider à faire un petit pas pour l'**environnement** durant l'événement, nous vous demandons de nous aider grâce à ces actions :



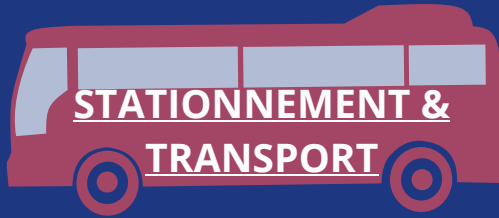
Amenez votre bouteille d'eau réutilisable. De l'eau sera à la disposition des athlètes sur le plateau de compétition et des fontaines à eau se trouvent à plusieurs endroits dans le stade. Aucune bouteille d'eau (usage unique) ne sera vendue sur place.



Ne laisser aucun déchet sur place. Merci de les jeter dans les bacs appropriés (poubelle, recyclage ou compost). Mentionnons que tous les contenants et ustensiles sur le site de l'IG sont compostables. Une brigade verte sera présente sur place pour vous accompagner.



Si vous êtes de Montréal, nous vous encourageons à venir en transport en commun. 📍 De la station de métro Crémazie ≈ 34min de marche ou prendre les autobus 54 Est ou 45 nord. Si vous êtes de l'extérieur de Montréal, nous vous encourageons à faire du covoiturage.



Le stationnement au Stade de Soccer de Montréal est gratuit, mais veuillez noter que les **places sont limités**. Si vous devez vous rendre en voiture à l'IG, nous vous invitons à considérer des stationnements environnants au site de compétition (rues avoisinantes, TAZ, Complexe Sportif Claude-Robillard, Collège Ahuntsic, Collège André-Grasset, etc.) et veuillez planifier du temps supplémentaire en conséquence.

Veuillez noter que plusieurs bornes pour véhicules électriques sont disponibles dans le stationnement du Stade de Soccer de Montréal.



DANS LES COULISSES DE L'IG

Cette activité s'adresse aux gymnastes âgées de 6 ans et plus, parents et entraîneurs qui désirent en découvrir plus sur les dessous de l'expérience des athlètes de haut-niveau à l'International Gymnix.

Au programme : assister aux entraînements des athlètes internationaux, visite du plateau de compétition, possibilité de session de photos et d'autographes avec les athlètes, période de questions, etc.



[Cliquez ici pour vous inscrire !](#)

VILLAGE D'HIVER

Passez nous voir à l'extérieur du stade, côté ouest, pour les remises de médailles dans un **igloo** chauffé.

Au menu : Repas typiquement canadiens, boissons réconfortantes, tire d'érable, musique, foyers et animation !

PROGRAMMATION

Visitez notre site internet ou cliquez sur les boutons ci-dessous:

[SALON DE LA GYMNASTIQUE](#)

[ANIMATIONS ET SPECTACLES](#)

[FAN ZONE](#)

[ENTRAÎNES-TOI AVEC KAYLIA NEMOUR !!!](#)

[PROGRAMMATION COMPLÈTE](#)

BILLETTERIE



Cliquez ici afin d'acheter vos **billets** en ligne.

- Pour accélérer l'accès à la compétition, nous vous suggérons d'effectuer vos achats de billets en ligne, avant de vous rendre à l'IG. Ceci dit, il vous sera tout de même possible d'acheter votre billet sur place, à la billetterie, avec carte de crédit (MC, VISA).
- Pour vos achats dans les boutiques et concessions alimentaires, veuillez noter qu'il vous sera possible de payer avec carte de débit et crédit (MC, VISA). L'IG est un événement sans comptant
- Veuillez noter que l'accueil de la billetterie et l'aire d'attente avant l'ouverture des portes est à l'extérieur.
- Pour connaître les heures d'ouverture, des portes, consultez notre site web.

WEBDIFFUSION ACCÈS COMPLET ICI !

Toutes les compétitions incluant la Classique Gymnix et toutes les compétitions internationales.



MAILLOT OFFICIEL

C'est avec fierté que nous vous présentons le maillot officiel de l'IG 2025. Notre partenaire GK Elite a conçu ce maillot exclusif pour les participantes et les spectatrices de l'International Gymnix 2025 ! Il sera en vente au kiosque officiel de l'IG au salon de la gymnastique au coût de 85\$. Il n'y aura pas beaucoup d'exemplaires, assurez vous d'y aller dès que possible pour avoir le vôtre !



MERCI!!