

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES – PROGRAMME NATIONAL
Programme Espoir & Novice / Niveau 9 & 10

Site de compétition
Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 Emile-Journault Est, Montréal (QC)

Date	Lieu	Heure
Mardi 3 mars	Gym double (Gym B)	18h00 – 20h30
Mercredi 4 mars	Gym double (Gym B)	19h00 - 21h00
Jeudi 5 mars	Gymnix (Gym C)	17h30 – 19h30
Vendredi 6 mars	Gymnix (Gym C)	16h00 – 18h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NATIONAL STREAM PARTICIPANTS ONLY
Aspire & Novice Program / Level 9 & 10

Competition venue
Claude Robillard Sports Complex
1000 Emile Journault Est, Montréal (QC)

Date	Location	Time
<i>Tuesday, March 3</i>	<i>Double Gym (Gym B)</i>	<i>6 :00 pm – 8 :30 pm</i>
<i>Wednesday, March 4</i>	<i>Double Gym (Gym B)</i>	<i>7 :00 pm - 9 : 00 pm</i>
<i>Thursady, March 5</i>	<i>Gymnix (Gym C)</i>	<i>5 :30 pm – 7 :30 pm</i>
<i>Friday, March 6</i>	<i>Gymnix (Gym C)</i>	<i>4 :00 pm – 6:30 pm</i>

ALL GYMNASTS NEED TO BE REGISTERED ON THE REGISTRATION FORM

POSSIBILITÉS D'ENTRAÎNEMENT TRAINING OPPORTUNITIES

PARTICIPANTES DE TOUTES LES CATÉGORIES
PARTICIPANTS IN ALL CATEGORIES

Club de gymnastique Laval Excellence
Laval Excellence Gymnastics Club
Centre Val des Arbres
1555 St-Martin Est
Laval, H7G 4R4
(450) 669-4966

<ul style="list-style-type: none"> ❖ MERCREDI 4 MARS 9 :00-17 :00* ❖ JEUDI 5 MARS 9 :00-17 :00* ❖ VENDREDI 6 MARS 9 :00-17 :00* 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ <i>WEDNESDAY, MARCH 4 9 am-5 pm*</i> ❖ <i>THURSDAY, MARCH 5 9 am-5 pm*</i> ❖ <i>FRIDAY, MARCH 6 9 am-5 pm*</i>
--	--

Club de gymnastique Gadbois
Gadbois Gymnastics Club
Marché Atwater
155 Avenue Greene
Montréal, H4C 2H6
(514) 872-3043

<ul style="list-style-type: none"> ❖ MERCREDI 4 MARS 10 :00-16 :00* ❖ JEUDI 5 MARS 10 :00-16 :00* ❖ VENDREDI 6 MARS 10 :00-16 :00* 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ <i>WEDNESDAY, MARCH 4 10 am – 4pm*</i> ❖ <i>THURSDAY, MARCH 5 10 am-4 pm*</i> ❖ <i>FRIDAY, MARCH 6 10 am-4 pm*</i>
---	--

*** RÉSERVATION REQUISE**

Réservation obligatoire : [Cliquez ici pour inscrire des athlètes aux entraînements](#)

- Vous avez le droit à un maximum de 2 heures d'entraînement/par gymnaste/par jour.
- Veuillez inscrire seulement les gymnastes. Il n'est pas nécessaire d'inscrire les entraîneurs. Vous pouvez être le nombre d'entraîneurs que vous désirez.
- Il n'y a pas de coûts afférents à cette activité.
- Il n'y aura pas d'horaire précis, vous vous organiserez avec les autres entraîneurs sur place.
- Un nombre maximum d'athlètes peuvent être acceptés par plage d'entraînement : **vous recevrez une confirmation par courriel le 20 février que les entraînements choisis sont disponibles.**
- Aucun athlète ou club ne sera accepté sur place sans inscription préalable à la plage d'entraînement

***RESERVATION REQUIRED**

Reservation mandatory: [Click here to register athletes for training](#)

- You have the right to a maximum of 2 hours of training/per gymnast/per day.
- Please register only the gymnasts. No need to register the coaches. You can be the number of coaches whom you wish.
- There are no costs incurred in this activity.
- There will be no precise schedule; you will get organized with the other coaches.
- A maximum number of athletes can be accepted per training session: **you will receive an email confirmation on February 20 that selected training sessions are available.**
- No athlete or club will be accepted in a training session without prior registration in said training session.