



GUIDE DES DÉLÉGATIONS WORK PLAN

**COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR & CHALLENGE GYMNIX
SENIOR CUP, JUNIOR CUP & GYMNIX CHALLENGE**

Version 28 FÉVRIER

Montréal, Québec, CANADA
4 au 8 mars 2020 / March 4-8, 2020

APPROBATION DU GUIDE / APPROVAL OF THE WORK PLAN

Anne-Maud Jan Viau
Directrice générale de l'événement /
Event CEO
International Gymnix 2020

Alexandra Gibeault
Présidente de l'événement
Event Chairman
International Gymnix 2020



BIENVENUE | WELCOME

L'édition 2020 de l'International Gymnix est l'occasion de célébrer 29 ans d'amitiés et de performances gymniques exceptionnelles. Le Comité organisateur est heureux de vous accueillir et de célébrer avec vous cet événement mémorable. Bienvenue à vous tous, amis de la gymnastique du monde entier et bonne compétition !

The 2020 edition of the International Gymnix is the occasion to celebrate 29 years of friendships and exceptional gymnastics performances. The Organizing Committee is happy to welcome you and celebrate with you this memorable event. Welcome to all of you, gymnastics friends from all around the world and good luck!

Table des matières

1.	SALLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION COMPETITION AND TRAINING HALLS.....	3
2.	DATES.....	4
3.	DATES LIMITES DEADLINES	5
4.	CONTACTS.....	5
5.	HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT / training schedule.....	7
6.	HORAIRE DE COMPÉTITION / COMPETITION schedule	10
7.	ACCREDITATION / ACCREDITATION	12
8.	MÉDICAL / MEDICAL	12
9.	RÉUNION TECHNIQUE OFFICIELLE / OFFICIAL TECHNICAL MEETINGS	12
10.	FORMAT DE COMPÉTITION / COMPETITION FORMAT	13
11.	RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES / RULES AND PROCEDURES	14
12.	PROTOCOLE	20
13.	INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFO.....	22
	Annexe 1 / Appendix 1: LISTE DES PARTICIPANTES PROVISOIRES / LIST OF PROVISIONAL PARTICIPANTS... -	26 -
	Annexe 2 / Appendix 2: GROUPES POUR L'ENTRAÎNEMENT SUR PODIUM ET LES COMPÉTITIONS / PODIUM TRAINING & COMPETITION GROUPS	- 30 -
	Annexe 3 / Appendix 3: PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES.....	- 34 -
	Annexe 6 / Appendix 6: CARTE DU MÉTRO DE MONTRÉAL / MONTREAL METRO MAP	- 35 -
	Annexe 7 / Appendix 7: ACTIVITÉS MONTRÉALAISES / MONTREAL ACTIVITIES	- 36 -
	FORMULAIRE 1 / FORM 1 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE	- 38 -
	COUPE SENIOR / SENIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER.....	- 38 -
	FORMULAIRE 2 / FORM 2 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE	- 39 -
	COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER.....	- 39 -

1. SALLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION COMPETITION AND TRAINING HALLS

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD (CSCR)

Gym A – Gymnase sur podium / Podium gym

- Tous les appareils SPIETH FIG / All FIG SPIETH equipment

Gym B – Gymnase double / Double gym

- Sol, barres et 1 table de saut SPIETH FIG / Floor, bars, and 1 vault FIG SPIETH
- 2 Poutres et 1 table de saut SPIETH America / 2 beams and 1 vault SPIETH America

Gym C – Gymnase d'entraînement Gymnix (2^e sous-sol) / Gymnix training gym (2nd basement)

- Saut, sol et poutres SPIETH America / Vault, floor, and beams SPIETH America
- Barres GYMNOVA / Bars GYMNOVA

1000 Émile-Journault
Montréal, H2M 2E7
CANADA

am.janviau@gymnix.com
classique@gymnix.com

INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC (INSQ)

Gymnase d'entraînement / Training gym

- Saut GYMNOVA / Vault GYMNOVA
- 1 barres SPIETH (les autres GYMNOVA) / 1 bar SPIETH (the others GYMNOVA)
- 1 poutre SPIETH (les autres GYMNOVA) / 1 beam SPIETH (The others GYMNOVA)
- 1 Sol SENOH et 1 sol GYMNOVA / 1 floor SENOH and 1 floor GYMNOVA

Stade Olympique
Montréal, QC H1V 3N7
+1 (514) 255 – 1000

2. DATES

Jour	Heure	Événement
Dimanche 1 ^{er} mars – Mercredi 4 mars 2020	-	Arrivée des délégations
Mercredi 4 mars 2020	20 :00 à 21 :00 (Hôtel Best Western)	Réunion technique officielle Coupe Junior et Coupe Senior
Jeudi 5 mars 2020	10 :00 à 11 :00 (3 ^e étage – Site de compétition)	Réunion technique officielle Challenge Gymnix
	-	Entraînement officiel sur podium
	-	Séance photo Coupe Junior/Coupe Senior
Vendredi 6 mars 2020	16 :30 – 21 :30	Compétition COUPE SENIOR
Samedi 7 mars 2020	7 :30 – 11 :20	Compétition CHALLENGE GYMNIX FLIGHT 1
	11 :00 – 15 :30	Compétition CHALLENGE GYMNIX FLIGHT 2
	16 :00 – 21 :00	Compétition COUPE JUNIOR
	21 :00 (2 ^e étage – Site de compétition)	Party IG
Dimanche 8 mars 2020	11 :45 – 16 :45	FINALES INTERNATIONALES
	17 :30	Séance d'autographe
	18 :30	Banquet
Lundi 9 mars 2020	10 :00	Activité visite du cirque du soleil
Dimanche 8 mars – Lundi 9 mars 2020	-	Départ des délégations

Day	Time	Event
Sunday, March 1, 2020 – Wednesday, March 4, 2020	-	Delegations arrival
Wednesday, March 4, 2020	20 :00 à 21 :00 (Best Western hotel)	Official technical meeting SENIOR CUP and JUNIOR CUP
Thursday, March 5, 2020	10 :00 à 11 :00 (3rd Claude-Robillard Complex)	Official technical meeting GYMNIX CHALLENGE
	-	Official podium training
	-	Junior/Senior Cup Photo Shoot
Friday, March 6, 2020	16 :30 – 21 :30	SENIOR CUP Competition
Saturday, March 7, 2020	7 :30 – 11 :20	GYMNIX CHALLENGE FLIGHT 1 competition
	11 :00 – 15 :30	GYMNIX CHALLENGE FLIGHT 2 competition
	16 :00 – 21 :00	Compétition COUPE JUNIOR
	21 :00 (2 nd floor – competition venue)	Party IG
Sunday, March 8, 2020	11 :45 – 16 :45	INTERNATIONAL FINALS
	17 :30	Autograph session
	18 :30	Banquet
Monday, March 9, 2020	10 :00	Cirque du Soleil activity
Sunday, March 8, 2020 – Monday, March 9, 2020	-	Delegations departure

3. DATES LIMITES | DEADLINES

Jour	Heure	Événement
Jeudi 5 mars 2020	16 :00	Heure limite – Remise de l’ordre de passage par équipe – COUPE SENIOR
Jeudi 5 mars 2020	16 :00	Ordres de passage seront annoncés sur le site web – CHALLENGE
Vendredi 6 mars 2020	16 :00	Heure limite – Remise de l’ordre de passage par équipe – COUPE JUNIOR
Dimanche 7 mars 2020	9 :00	Heure limite – remplacement pour les finales

Day	Time	Event
Thursday, March 5, 2020	16 :00	Deadline – SENIOR CUP team submit order of passage
Thursday, March 5, 2020	16 :00	CHALLENGE – Order of passage announced on IG website
Friday, March 6, 2020	16 :00	Deadline – JUNIOR CUP team submit order of passage
Sunday, March 8, 2020	9 :00	Deadline – replacement for finals

4. CONTACTS

4.1. GÉNÉRAL / GENERAL

Directrice de l'événement / Event Director	Anne-Maud Jan-Viau	514-652-5559
Coordinatrice technique/ Technical coordinator	Charlotte Goudreau	514-717-5066
Juge en chef / Head Judge	Hélène Laliberté	450-601-2543
Délégations internationales / International Delegations	Olivia Breda	(+33) 6 69 04 29 53
Numéro d'urgence / Emergency Phone Numbers	Police, ambulance ou pompier / Police, Ambulance Or Firefighter	911

4.2. HÉBERGEMENT / ACCOMMODATION

HOTEL BEST WESTERN VILLE-MARIE HOTEL & SUITES	HOTEL MARRIOTT COURTYARD MONTREAL AIRPORT
3407 PEEL	7000 PLACE ROBERT-JONCAS
MONTRÉAL, H3A 1W7	MONTRÉAL, H4M 2Z5
514-288-4141	514 339-5333
1-888-361-7791 (TOLL-FREE)	1-888-339-5339 (TOLL-FREE)
http://www.hotelvillemarie.com/	http://www.mmtla.ca/
HOTEL HOLIDAY INN LAVAL-MONTREAL	HOTEL SHERATON LAVAL
2900 BOUL. LE CARREFOUR	2440 AUT. DES LAURENTIDES
LAVAL, H7T 2K9	LAVAL, H7T 1X5
1-888-333-3140 (TOLL-FREE)	1-800-667-2440 (TOLL-FREE)
HTTP://WWW.HILAVAL.COM/	http://www.sheraton-laval.com
MARRIOTT RESIDENCE INN MONTREAL	
2170 AVENUE LINCOLN	
MONTRÉAL, H3H 2N5	
514-380-8515 (EXT : 2619)	
1-800-678-6323 (TOLL-FREE)	
HTTP://WWW.RESIDENCEMONTREAL.COM/	

5. HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT / TRAINING SCHEDULE

5.1. DIMANCHE 1 MARS | SUNDAY MARCH 1

ENTRAÎNEMENT / TRAINING : BEL

Heure à confirmer (Gym C) : BEL

Entraînement ouvert / open training

5.2. LUNDI 2 MARS | MONDAY MARCH 2

ENTRAÎNEMENT TOUS / TRAINING ALL : BEL, AUS

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

9:00 – 11:30 (INSQ) : BEL

Entraînement ouvert / open training

9:30 – 12:00 (INSQ) : AUS

Entraînement ouvert / open training

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

15:30 – 17:30 (INSQ) : BEL

Entraînement ouvert / open training

16:00 – 18:00 (INSQ) : AUS

Entraînement ouvert / open training

5.3. MARDI 3 MARS | TUESDAY MARCH 3

ENTRAÎNEMENT TOUS / TRAINING ALL : BEL, AUS, GER

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

9:00 – 11:30 (INSQ) : BEL

Entraînement ouvert / open training

9:30 – 12:00 (INSQ) : AUS

Entraînement ouvert / open training

SECOND ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

15:30 – 17:30 (Gym B) : BEL / GER

Entraînement ouvert / open training

16:00 – 18:00 (Gym B) : AUS

Entraînement ouvert / open training

5.4. MERCREDI 4 MARS | WEDNESDAY MARCH 4

ENTRAÎNEMENT COUPE JUNIOR ET COUPE SENIOR / JUNIOR CUP AND SENIOR CUP TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT GROUPE A / FIRST TRAINING GROUP A

9:00– 11:30 (Gym A) : AUS, ESP, GER

Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Rotations: 30 minutes*

Groupe A / Group A: ESP (2) + AUS (3), débute au SAUT / starting on VAULT
 Groupe B / Group B: AUS (6), débute aux BARRES / starting on BARS
 Groupe C / Group C: AUS (4), débute à la POUTRE / starting on BEAM
 Groupe D / Group D: ger (4), débute au SOL / starting on FLOOR

* Suivant l'ordre olympique / Groups rotating according to Olympic order

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT GROUPE B / SECOND TRAINING GROUP B

Entraînement sur podium / Podium training : BEL, CAN

12:00– 14:30 (Gym A)

Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Rotations: 30minutes*

Groupe A / Group A: CAN (4) + CAN (4) débute au SAUT / starting on VAULT
 Groupe B / Group B: CAN (4) + CAN (4), débute aux BARRES / starting on BARS
 Groupe C / Group C: BEL (6), débute à la POUTRE / starting on BEAM
 Groupe D / Group D: BEL (5) + CAN (1), débute au SOL / starting on FLOOR

* Suivant l'ordre olympique / Groups rotating according to Olympic order

TROISIÈME ENTRAÎNEMENT / THIRD TRAINING

Entraînement / Training

15:00– 17:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / open training

ENTRAÎNEMENT CHALLENGE FLIGHT 1 & 2 TRAINING

Entraînement / training

9:00– 12:00 (INSQ)

Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Rotations: 37 minutes*

* Les groupes seront déterminés pendant l'échauffement general / Groups to be determined during the general warm-up

** Suivant l'ordre olympique / Groups rotating according to Olympic order

5.5. JEUDI 5 MARS | THURSDAY MARCH 5

ENTRAÎNEMENT COUPE SENIOR / SENIOR CUP TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training
9:35 – 11:41 (Gym A)

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training
16:00 – 18:00 (INSQ)
Entraînement ouvert / open training

ENTRAÎNEMENT COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training
13:45– 15:51 (Gym A)

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training
15:45 – 17:30 (Gym C)
Entraînement ouvert / open training

ENTRAÎNEMENT CHALLENGE FLIGHT 1 TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training
8:00– 9:25 (Gym A)

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training
15:45 – 17:30 (Gym C)
Entraînement ouvert / open training

ENTRAÎNEMENT CHALLENGE FLIGHT 2 TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training
11:00– 13:35 (Gym A)

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training
15:45 – 17:30 (Gym C)
Entraînement ouvert / open training

5.6. VENDREDI 6 MARS | FRIDAY MARCH 6

ENTRAÎNEMENT COUPE SENIOR / SENIOR CUP TRAINING

ENTRAÎNEMENT / TRAINING

9:00– 11:30 (INSQ)
Entraînement ouvert / Open training

ENTRAÎNEMENT CHALLENGE TRAINING

ENTRAÎNEMENT / TRAINING

13:00 – 16:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

ENTRAÎNEMENT JUNIOR CUP TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

9:30 – 12:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

16:00 – 18:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

5.7. SAMEDI 7 MARS | SATURDAY MARCH 7

ENTRAÎNEMENT JUNIOR TRAINING

ENTRAÎNEMENT / TRAINING

9:00 – 11:30 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

ENTRAÎNEMENT SENIOR CUP TRAINING

PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

9:30 – 12:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

16:00 – 18:00 (INSQ)

Entraînement ouvert / Open training

6. HORAIRE DE COMPÉTITION / COMPETITION SCHEDULE

6.1. COUPE SENIOR / SENIOR CUP

CONCOURS PAR ÉQUIPE ET TOTAL DES ÉPREUVES / TEAM AND AA COMPETITION

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● Vendredi 6 mars / Friday March 6 <ul style="list-style-type: none"> ○ Arrivée des gymnastes / Athlete's Arrival : ○ Échauffement / Warm-up : ○ Compétition / Competition : | <p>16:30 – 21:37</p> <p>16:30</p> <p>17:03 – 18:45</p> <p>19:00 – 21:37</p> |
|---|--|

FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

- **Dimanche 8 mars / Sunday March 8** **11:45 – 17:00**
 - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
 - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
 - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

6.2. COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

CONCOURS PAR ÉQUIPE ET TOTAL DES ÉPREUVES / TEAM AND AA COMPETITION

- **Samedi 7 mars / Saturday March 7** **16:00 – 21:10**
 - Arrivée des gymnastes / Athlete's Arrival : 16:00
 - Échauffement / Warm-up : 16:33 – 18:15
 - Compétition / Competition : 18:30 – 21:07

FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

- **Dimanche 8 mars / Sunday March 8** **11:45 – 17:00**
 - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
 - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
 - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

6.3. CHALLENGE GYMNIX

SESSION 1 / FLIGHT 1

- **Samedi 7 mars / Saturday March 7** **7:30 – 11:20**
 - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 7:30
 - Échauffement / Warm-up : 7:50 – 9:14
 - Compétition / Competition : 9:25 – 11:18

SESSION 2 / FLIGHT 2

- **Samedi 7 mars / Saturday March 7** **11:05 – 15:31**
 - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:05
 - Échauffement / Warm-up : 11:35 – 13:08
 - Compétition / Competition : 13:20 – 15:31

CÉRÉMONIE DE REMISES DE MÉDAILLES POUR LE CHALLENGE GYMNIX FLIGHT 1 ET 2 À 15:40
AWARD CEREMONY FOR GYMNIX CHALLENGE FLIGHT 1 & 2 AT 15:40

FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

- **Dimanche 8 mars / Sunday March 8** **11:45 – 16:45**
 - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
 - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
 - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

7. ACCRÉDITATION / ACCREDITATION

[FR] L'accréditation est personnelle, non transférable et obligatoire afin d'accéder aux sites d'entraînement et de compétition.

[EN] The credential is personal, non-transferable and mandatory for access to training and competition venues.

8. MÉDICAL / MEDICAL

[FR] Des services de physiothérapie seront à disposition des athlètes dans les gymnases d'échauffement et de compétition, en cas de blessures ou de *taping* d'urgence.

[EN] Physiotherapy services will be provided in the warm-up gym and the competition floor; for injuries and emergency taping.

9. RÉUNION TECHNIQUE OFFICIELLE / OFFICIAL TECHNICAL MEETINGS

[FR] Un représentant de chaque délégation (et chaque équipe) doit obligatoirement assister aux réunions techniques. À cette rencontre toutes les informations détaillées quant à l'organisation de l'événement seront fournies par le comité organisateur.

[EN] One representative from each delegation (and each team) must attend the Technical Meetings. At this meeting, all information concerning the detailed organization of the event will be given by the Organizing Committee.

La réunion technique de la Coupe Senior et de la Coupe Junior aura lieu à l'hôtel des délégations (Best-Western Ville-Marie). La réunion technique du Challenge aura lieu dans la salle VIP du site de compétition située au 3^e étage.

Orientation / Technical Meetings for the Senior Cup and the Junior Cup will take place at the delegations' hotel (Best-Western Ville-Marie). The technical meeting for the Gymnix Challenge will take place at the VIP room of the Competition venue, on Level 3.

SENIOR CUP & JUNIOR CUP

- **Mercredi 4 mars / Wednesday, March 4** **20:00 – 21:00**
 - À l'hôtel des délégations/at the delegations' hotel

CHALLENGE GYMNIX

- **Jeudi 5 mars / Thursday, March 5** **10:00 – 11:00**
 - Au 3^e étage du complexe sportif Claude Robillard/on the 3rd floor at the Claude Robillard sports complex

10. FORMAT DE COMPÉTITION / COMPETITION FORMAT

	SENIOR INTERNATIONAL CUP
CATEGORY	WAG - Senior (Born in 2004 and older)
INVITATION	National team members of the top 16 countries at the 2019 World Championships
PARTICIPATING COUNTRIES	AUS / BEL / CAN / USA
# ATHLETES	28 athletes 6 teams of 4 athletes + 4 individuals
COMPETITION FORMAT	DAY 1: Team competition (4/4/3), AA final, Qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	Team and AA: FIG I Senior rules Apparatus finals: FIG III Senior rules
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	8 athletes Top 8 athletes, max 2 per country Replacement according to FIG rules*
TEAM AWARDS	Top 3 teams
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus Maximum 2 per country for awards

	JUNIOR INTERNATIONAL CUP
CATEGORY	WAG - Junior (born between 2005-2007)
INVITATION	National team members of the top 16 countries at the 2019 Junior World Championships and the 2019 Team World Championships
PARTICIPATING COUNTRIES	AUS / BEL / CAN / GER / USA
# ATHLETES	24 athletes 5 teams of 4 athletes
COMPETITION FORMAT	DAY 1: Team competition (4/4/3), AA final, Qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	Team and AA: FIG I Junior rules Apparatus finals: FIG III Junior rules
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	8 athletes Top 8 athletes, max 2 per country Replacement according to FIG rules*
TEAM AWARDS	Top 3 teams
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus Maximum 2 per country for awards

	GYMNIX CHALLENGE
CATEGORY	Born in 2007 and older
INVITATION	<ul style="list-style-type: none"> - National team members of any country representing their club or their country - Elite and High Performance athletes
PARTICIPATING COUNTRIES	AUS / BEL / CAN / ESP / HUN / MEX / USA / SLV
# ATHLETES	2 flights of 26 athletes All together for the AA awards
COMPETITION FORMAT	DAY 1: AA final & Qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	AA: FIG I (two vaults for Vault qualification) Apparatus finals: FIG III
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	Top 7 athletes + 1 OC choice No maximum per country Replacement according to FIG rules*
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus

***Remplacement selon la règle FIG jusqu'au dimanche 8 mars 9 :00 / Replacement according to FIG rules until Sunday, March 8, 9 :00**

11. RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES / RULES AND PROCEDURES

11.1. NUMÉROS / NUMBERS

[FR] Les athlètes ne porteront pas de dossards et aucun numéro ne sera attribué aux athlètes.

[EN] Athletes will not have a bib number and no number will be assigned to the athletes.

11.2. EMBLÈME NATIONAL / NATIONAL EMBLEM

[FR] Les athlètes représentant leur pays DOIVENT avoir un emblème sur leur maillot.

[EN] Athletes representing their country MUST have an emblem on their leotard.

11.3. TIRAGE / DRAW

Jour 1 / Day 1

COUPE SENIOR / SENIOR CUP

[FR]

Le tirage, qui aura lieu lors de la réunion technique, déterminera les groupes, l'engin de départ de ces groupes et l'ordre des pays au sein des groupes. L'ordre des pays au sein du groupe demeurera le même à chaque engin. Les groupes suivront l'ordre olympique.

Chaque équipe doit soumettre son ordre de passage au kiosque d'information, situé à l'entrée nord du Centre Sportif Complexe Robillard, au plus tard le jeudi 5 mars à 16h00.

[EN]

The draw at the technical meeting will determine the groups, the starting apparatus for each group and which country will start in each group. The order of countries within a group will remain the same on each apparatus. Groups will proceed in Olympic order.

Teams must submit their competition order to the information desk, located at the north entrance of Claude Robillard Sports Complex, no later than Thursday March 5, at 16:00.

COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

[FR]

Le tirage, qui aura lieu lors de la réunion technique, déterminera les groupes, l'engin de départ de ces groupes et l'ordre des pays au sein des groupes. L'ordre des pays au sein du groupe demeurera le même à chaque engin. Les groupes suivront l'ordre olympique.

Chaque équipe doit soumettre son ordre de passage au kiosque d'information, situé à l'entrée nord du Complexe Sportif Claude Robillard, au plus tard le vendredi 6 mars à 16h00.

[EN]

The draw at the technical meeting will determine the groups, the starting apparatus for each group and which country will start in each group. The order of countries within a group will remain the same on each apparatus. Groups will proceed in Olympic order.

Teams must submit their competition order to the information desk, located at the north entrance of Claude Robillard Sports Complex, no later than Friday March 6, at 16:00.

CHALLENGE

[FR] Le comité organisateur a divisé les athlètes en 2 sessions et en 4 groupes par session et a tiré au sort le premier engin pour chacun d'entre eux.

L'ordre de passage au sein de chaque groupe sera tiré au sort par le comité organisateur après la réunion technique. L'ordre de passage sera mis sur le site internet ainsi que distribué dans les pigeoniers au kiosque d'information, situé à l'entrée nord du Complexe Sportif Claude Robillard au plus tard le jeudi 5 mars à 16h00.

[EN] The organizing committee has divided the athletes into 2 sessions and 4 groups in each session and has drawn the starting apparatus for each group.

The order within each group will be drawn after the technical meeting. The order will be posted on our website and distributed in the mailboxes at the information desk, at the north entrance of Claude Robillard Sports Complex, no later than Thursday March 5th at 16:00.

Jour 2 / Day 2

COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

[FR] Les athlètes participant à une finale par engin se verront attribuer un ordre de passage selon leur rang au jour 1. Elles concourront dans l'ordre suivant pour le jour 2:

[EN] The athletes taking part in the final on a given apparatus will be ranked according to their rank after day 1. They will compete in the following order on day 2:

RANG JOUR 1 / RANK DAY 1	ORDRE JOUR 2 / ORDER DAY 2
5	4
6	2
7	3
8	1
1	7
2	5
3	6
4	8

11.4. JURY

[FR] Le jury à chaque engin sera composé du nombre d'officiels tel que prescrit par la FIG, détenant tous un brevet.

[EN] The jury will be composed of a number of brevet judged as per FIG rule.

*

[FR] La **juge en chef** de la compétition sera Hélène Laliberté, juge du Canada détenant un brevet.

[EN] The **head judge** of the competition will be Helen Laliberté, Brevet judge from Canada.

**

[FR] Une **réunion de juges** aura lieu 1 heure avant chaque compétition.

[EN] The **judges meeting** will be held 1 hour before each competition

11.5. DEMANDE DE RÉVISION DE NOTE / INQUIRY

[FR] Les entraîneurs doivent informer la juge en chef de la compétition s'ils ont l'intention de faire une demande de révision de note sur la note D et doivent remplir le formulaire immédiatement suivant l'affichage de la note D de l'athlète, au plus tard avant la fin de la rotation. La demande de révision de note sera analysée par la juge en chef de la compétition. La

demande de révision de note en cours sera annoncée ainsi que le résultat de la demande.

*Pour la Coupe Senior, la Coupe Junior et les finales internationales, la révision de note sera à la hausse ou à la baisse tel que mentionné par la règle FIG (révision vidéo).

[EN] Coaches must inform the head judge if they have the intention to make an inquiry on the D score. They must fill out the form immediately following the showing of the D score, at the latest before the end of the rotation. The inquiry will be analyzed by the head

judge. The inquiry in progress will be announced as well as the inquiry result.

*For the Senior Cup, Junior Cup and international finals, the inquiry will be analyzed and reviewed upwards or downwards as per FIG rule (video review).

11.6. PROCÉDURES / PROCEDURES

COMPÉTITION JOUR 1 / COMPETITION DAY 1 : Ordre olympique / Olympic order

COMPÉTITION JOUR 2 / COMPETITION DAY 2 : Ordre olympique / Olympic order

	Saut / Vault	Barres / Bars	Poutre / Beam	Sol / Floor
Rot 1	Senior Cup		Challenge	Junior Cup
Rot 2	Junior Cup	Senior Cup		Challenge
Rot 3	Challenge	Junior Cup	Senior Cup	
Rot 4		Challenge	Junior Cup	Senior Cup

11.7. ENTRAÎNEURS / COACHES

COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

	ENTRAÎNEMENT OFFICIEL SUR PODIUM	ÉCHAUFFEMENT CHRONOMÉTRÉ	ÉCHAUFFEMENT SPÉCIFIQUE (30/50 sec)	COMPÉTITION
AIRE D'ATTENTE	Illimité*			
PLATEAU DE COMPÉTITION	Illimité*	Illimité*	Max 1 par athlète	FIG
PODIUM	Illimité*	Illimité*	FIG	FIG

*Entraîneurs accrédités uniquement

Le tagging des aires d'attentes sera permis en tout temps

[FR]

- FIG : deux entraîneurs, minimum une femme.
- Pendant la compétition, le nombre d'entraîneurs ne doit pas dépasser le nombre d'athlètes.
- Les entraîneurs sont autorisés à préparer l'engin de la prochaine rotation uniquement lorsque la compétition est terminée sur les 4 engins.
- Pour les barres, selon la règle FIG, deux entraîneurs maximums ou un entraîneur et un athlète peuvent préparer les barres avant l'échauffement chronométré.
- Pendant la compétition l'athlète en attente ne peut monter sur le podium.

	OFFICIAL PODIUM TRAINING	TIMED WARM-UP	SPECIFIC WARM-UP (30/50 sec)	COMPETITION
WAITING AREA	Unlimited*			
COMPETITION FLOOR	Unlimited*	Unlimited*	Max per athlete	FIG
APPARATUS PODIUM	Unlimited*	Unlimited*	FIG	FIG

*Accredited coaches only

Tagging from the waiting area will be allowed at all times

[EN]

- FIG: two coaches, minimum one woman.
- During the competition, the number of coaches can not exceed the number of athletes.
- Coaches can prepare the apparatus for the next rotation, only if the competition is finish on every apparatus.
- For bars, according to FIG rules, maximum two coaches or one coach and one athlete can prepare the bars before the timed warm-up.
- During competition, only the waiting athlete cannot go on the podium.

CHALLENGE

[FR]

- Un maximum de deux entraîneurs par athlète est permis sur l'aire de compétition.
- Les entraîneurs sont autorisés à préparer l'engin de la prochaine rotation uniquement lorsque la compétition est terminée sur les 4 engins.
- Pour les barres, selon la règle FIG, deux entraîneurs maximums ou un entraîneur et un athlète peuvent préparer les barres avant l'échauffement chronométré.
- Pendant la compétition l'athlète en attente ne peut monter sur le podium.

[EN]

- A maximum of two coaches per athlete is allowed on the competition floor.
- Coaches can prepare the apparatus for the next rotation, only if the competition is finish on every apparatus.
- For bars, according to FIG rules, maximum two coaches or one coach and one athlete can prepare the bars before the timed warm-up.
- During competition, only the waiting athlete cannot go on the podium.

11.8. TEMPS DE CHUTE / FALL TIME

[FR] Selon la règle FIG.

[EN] According to FIG rules.

11.9. ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP

COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

[FR] L'échauffement général a lieu sur le sol ou sur les tapis des autres engins. Les engins peuvent être utilisés uniquement pour de la préparation physique. Les athlètes ne peuvent pas monter sur les poutres avant le début de l'échauffement chronométré.

[EN] The general warm up takes place on the floor or on the apparatus' mats. The apparatus can only be used for physical. Athletes are not allowed to go on the beams before the timed warm-up.

11.10. ÉCHAUFFEMENT CHRONOMÉTRÉ / TIMED WARM-UP

Jour 1 / Day 1

COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

18 minutes par rotation / per rotation

[FR] Le temps alloué par engin pendant l'échauffement chronométré est par équipe.

[EN] The allocated time per apparatus during the timed warm-up is for the team

À la poutre, la première équipe s'échauffe sur la poutre A pendant que la deuxième équipe peut utiliser la poutre B. Ensuite la deuxième équipe est en échauffement sur la poutre A et la première équipe peut utiliser la poutre B.

On beam, the first team warms up on beam A while the second team can use beam B. Then, the second team warms up on beam A while the first team can use beam B.

CHALLENGE

Flight 1: 14 minutes par rotation / per rotation

Flight 2: 16 minutes par rotation / per rotation

[FR] Vu le nombre d'athlète par groupe, l'échauffement du flight 1 sera en un groupe et celui du flight 2 en deux groupes.

[EN] Because of the number of athletes per group, flight 1 warm-up will be in one group, where as flight 2 warm-up will be in two groups.

Jour 2 / Day 2

COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

[FR] Échauffement chronométré ouvert

[EN] Open timed warm-up

11.11. ÉCHAUFFEMENT SPÉCIFIQUE / SPECIFIC WARM-UP

COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

[FR] Lors des compétitions, après la présentation des athlètes, la première équipe à l'engin fait son échauffement spécifique pendant que la deuxième équipe retourne dans l'aire d'attente. Lorsque la compétition de la première équipe est terminée aux quatre engins, nous annonçons le début de l'échauffement spécifique de la deuxième équipe.

*La deuxième poutre (poutre B) ne peut pas être utilisé lors de l'échauffement spécifique.

[EN] During competitions, following the athletes' presentation, the first team on the apparatus goes for the specific warm up while the second team goes in the waiting area. When the first team of each apparatus is finished competing, we will announce the start of the second team's specific warm-up.

*The second beam (B beam) cannot be used during the specific warm-up.

CHALLENGE

[FR] Vu le nombre d'athlète par groupe, l'échauffement du flight 1 sera en un groupe et celui du flight 2 en deux groupes.

[EN] Because of the number of athletes per group, flight 1 warm-up will be in one group, where as flight 2 warm-up will be in two groups.

Jour 2 / Day 2

COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

[FR] Lors des compétitions, après la présentation des athlètes, le premier groupe à l'engin fait son échauffement spécifique pendant que le deuxième groupe retourne dans l'aire d'attente. Lorsque la compétition du premier groupe est terminée aux quatre engins, nous annonçons le début de l'échauffement spécifique du deuxième groupe

[EN] During competitions, following the athletes' presentation, the first group on the apparatus goes for the specific warm up while the second group goes in the waiting area. When the first group of each apparatus is finished competing, we will announce the start of the second team's specific warm-

12. PROTOCOLE

12.1. MARCHES D'ENTRÉE ET RASSEMBLEMENTS/ MARSHALLING

[FR] Préalablement à la Coupe Senior, la Coupe Junior et au Challenge aura lieu une **chorégraphie de drapeaux**. Suite à cette présentation, les athlètes seront invités à marcher directement à leur premier engin à partir de l'aire de marches d'entrée, escortées par un bénévole.

[EN] Prior to the beginning of the Senior Cup, the Junior Cup and Challenge there will be a **flag choreography**. Following this presentation, the athletes will be invited to walk directly to their first apparatus from the march-in area, lead by a volunteer.

COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

LORS DES QUALIFICATIONS / FOR QUALIFICATIONS :

[FR] Les marches d'entrée mènent directement aux engins à partir de l'aire réservée aux marches d'entrées.

[EN] March-in lead directly to the apparatus from the march-in area

LORS DES FINALES / FOR FINALS :

[FR] Suite à la chorégraphie des drapeaux, la porteuse du drapeau de chaque pays rejoindra les athlètes dans l'aire de marche d'entrée et les escortera directement au premier engin.

[EN] Following the flag ceremony, the flag bearers of each country will join the athletes in the march-in area. The march-in will go directly to the apparatus.

POUR TOUTES LES COMPÉTITIONS / FOR ALL COMPETITIONS:

[FR]

- Lors des qualifications et des finales, un bénévole escortera les gymnastes vers chacun des engins. Les athlètes sont priées de se réunir à cet effet à la fin de chaque rotation dans l'aire d'attente des barres.
- Toutes les athlètes compétitionnant à un engin marcheront directement à celui-ci et seront présentées par l'annonceur, une fois alignées devant les juges, avant l'échauffement spécifique (N.B. il y aura présentation par l'annonceur à chaque engin que lors des finales).
- Suivant cette présentation, le premier groupe d'athlètes à compétitionner peut rester dans l'aire de compétition alors que les autres athlètes du groupe doivent retourner dans l'aire d'attente.
- Lorsque les athlètes du premier groupe ont fini leur compétition, les athlètes du second groupe peuvent se rendre dans l'aire de compétition pour l'échauffement spécifique.
- Lorsqu'elles ont terminé de compétitionner, les athlètes doivent retourner immédiatement dans l'aire d'attente jusqu'à ce qu'elles puissent se rendre à leur second engin en suivant le même protocole.

[EN]

- During the Qualifications & Finals, there will be a march-in prior to each apparatus. Athletes are asked to meet in the bars waiting area.
- All athletes competing on the event will march directly to the event and will be presented by the announcer while facing the judges' table, before the specific warm-up (N.B. Presentation by the announcer for each event for Finals only).
- After the presentation, the first group of athletes competing are allowed to stay on the competition floor, while the athletes from the other group are asked to return to the waiting area.
- When the athletes from the first group are done competing, the athletes from the second group can make their way to the competition floor for the specific warm-up and competition.
- When they are done competing, athletes are required to return to the waiting area until they can proceed to their next event, following the same protocol.

12.2. AIRE D'ATTENTE / WAITING AREA

[FR] Lors des compétitions, la prochaine compétitrice à chaque engin peut être sur le plateau de compétition. Toutes les autres athlètes doivent être dans les aires d'attentes. L'aire d'attente pour les barres et le sol est située derrière les barres et l'aire d'attente pour la poutre et le saut est située derrière les poutres.

[EN] During competitions, the next competitor on each event can wait on the competition floor. All the other athletes must stay in the waiting areas. The waiting area for bars and floor is located behind the bars and the waiting area for beam and vault is located behind the beams.

12.3. CÉRÉMONIE DES MÉDAILLES / AWARDS CEREMONY

[FR] Les médailles seront remises dès la fin de la compétition. Les gagnantes seront informées à l'avance et devront se rendre dans l'aire de marche d'entrée.

[EN] Medals are awarded at the end of the competition. The winners will be notified in advance and will meet in the march-in area.

13. INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFO

13.1. MUSIQUE / MUSIC

[FR] La musique doit être donnée à la responsable de la musique au plus tard lors de l'entraînement officiel sur podium. Nous privilégions un fichier MP3/MP4, mais nous vous demandons d'avoir également un backup (CD ou autre).

[EN] The music must be given to the person in charge of the music during the official podium training at the latest. We favor MP3/MP4 format, but we also ask you to have a backup (CD or other).

13.2. ÉQUIPEMENT / EQUIPMENT

[FR]

- Équipement SPIETH approuvé par la FIG. Tous les engins sont sur podium. Les athlètes internationaux concourront sur les panels blancs seulement (la poutre la plus près du sol).
- Des tapis supplémentaires seront disponibles pendant les échauffements chronométrés.
- Des tremplin mou et dur seront disponibles. Il est interdit d'enlever les ressorts.
- Hauteur des barres : il faut faire la demande à la réunion technique avec le formulaire officiel.
- La sortie de poutre doit se faire du côté des tapis les plus courts.

[EN]

- FIG approved competitive equipment from SPIETH. Podium for all four apparatus. The international athletes will compete on the white panel only (beam closest to floor).
- Additional mats will be available during the timed warmed-up.
- Beat board soft & hard will be available. It is not allowed to remove the springs.
- Bars height: the request must be done at the technical meeting with the official form.
- The beam dismount must be executed on the short mat beam side.

13.3. PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES

[FR] La médaillée ainsi qu'un représentant de la médaillée pourront récupérer les prix en argent au quartier général du comité organisateur à la fin de toutes les remises.

[EN] The medalist **AND** a representative of the medalist will be able to pick-up prize money at the organizing committee office at the conclusion of all awards.

13.4. SESSION D'AUTOGRAPHES / AUTOGRAPH SESSION

[FR] Une session d'autographe sera tenue à la fin des finales internationales, dimanche en début de soirée (aux environs de 17h30). La participation à cette activité est fortement encouragée pour tous les athlètes participant aux finales par engin.

[EN] An autograph session will be held at the end of the International finals on Sunday afternoon (at around 17:30). Participation in this activity is highly recommended for all athletes competing in the Final

13.5. KIOSQUE D'INFORMATION / INFORMATION DESK

[FR] Un kiosque d'information sera installé à la disposition de tous, où il sera possible d'accéder aux informations générales ainsi qu'aux résultats. Il y aura, dès mercredi le 4 mars, une personne ressource qui sera en mesure de répondre à vos questions. Ce kiosque sera situé à l'entrée nord du Centre sportif Claude Robillard.

[EN] An information desk will be installed, where it will be possible to access general information as well as the results. As of Wednesday March 4, there will be a resource person who will be able to answer your questions. This desk will be located at the north entrance to the Claude Robillard Sports Complex.

13.6. REPAS / MEALS

[FR] Il y aura nourriture et/ou breuvages disponibles dans le salon des entraîneurs, situé près des estrades face aux barres, pour les entraîneurs ayant des athlètes sur le plateau seulement. Les entraîneurs sont priés de se servir eux-mêmes dans les réfrigérateurs.

[EN] There will be food and/or beverages in the coaches' room, located near the stands facing the bars, for coaches with athletes on the competition floor. Coaches are asked to serve themselves in the refrigerator.

Délégations internationales : l'annexe pour le plan repas sera remis à votre arrivée. Les repas doivent être pris au restaurant de l'hôtel sauf exceptions.

International delegations: appendix for meal plan schedule will be given upon arrival. Meals to be taken at the Hotel's restaurant some exceptions.

13.7. TRANSPORT / TRANSPORTATION

[FR] Un autobus sera disponible pour le transport des délégations internationales entre le site de compétition et l'hôtel Best Western. Les autobus s'arrêteront devant l'hôtel. Puisque la circulation peut être dense et imprévisible, nous vous prions d'être à l'heure et prêts à attendre plus ou moins 10 minutes. Un transport alternatif en taxi aux frais des délégations retardataires est possible.

[EN] Bus will be available for transportation of the International Delegations in between the competition venue and the Best Western hotel. Buses will stop in front of hotel. Since traffic can be heavy and unpredictable, please be on time for pick up and be prepared to wait up to 10 minutes. Alternate transportation is available by taxi if a delegation misses the shuttle. However, it will be the responsibility of the delegation to **pay** for the taxi. **The OC WILL NOT reimburse taxi expenses.**

Le Comité organisateur ne remboursera pas les dépenses de taxi. L'annexe relative à l'horaire du transport par autobus sera remis à l'arrivée des délégations.

Appendix for daily bus schedule will be given upon delegations arrival

13.8. PARTY IG

[FR] Les entraîneurs ayant des athlètes dans les compétitions internationales (et les autres représentants adultes des délégations internationales) sont invités au Party IG qui aura lieu au 2^e étage du Complexe sportif Claude-Robillard suite à la compétition de la Coupe Junior, samedi le 7 mars vers 21h.

[EN] Coaches that have athletes in the international competitions (and all the other adults representatives from international delegations) are invited to the IG PARTY that will take place on the 2nd floor of the competition venue after the Junior Cup competition on Saturday March 7th around 9pm.

13.9. BANQUET / CLOSING CELEBRATION PARTY

[FR] Les délégations internationales sont invitées au Banquet qui aura lieu sur le site de compétition le dimanche 8 mars à 18h00. Il n'y aura pas de possibilité de retourner à l'hôtel entre la fin de la compétition et le début du banquet. Le comité organisateur vous demande d'apporter vos effets personnels. Des douches seront disponibles dans les vestiaires du Complexe sportif Claude-Robillard. Retour à l'hôtel à 22h.

[EN] International Delegations are invited to the Banquet that will take place in the competition venue Sunday March 8th at 6:00 pm. There will be no possibilities to return to the hotel between the end of the competition and the banquet. The OC asks that you bring your personal belongings. Showers will be available in the changing rooms in the competition venue. Shuttle from the competition venue back to the hotel: 22:00

13.10. TOURISME DU LUNDI / SIGHTSEEING ON MONDAY

[FR] Les délégations internationales, quittant à la fin de la journée le lundi 9 mars ou plus tard, sont invitées à visiter le siège social du Cirque du Soleil en matinée suivi d'une visite de la place Ville-Marie.

[EN] International delegations leaving at the end of the day on Monday March 9 or after are invited to visit the Cirque du Soleil head office in the morning followed by a visit to Place Ville-Marie.

13.11. CASIERS / LOCK

[FR] Les athlètes et les entraîneurs doivent utiliser un cadenas afin de garder leurs effets personnels en sécurité dans le vestiaire.

[EN] Athletes and coaches need to use a lock so that personal effects are kept safe in the locker room.

13.12. CHAUSSURES / SHOES

[FR] Les gymnastes et les entraîneurs doivent porter des sandales ou des chaussures de course pour se déplacer à l'extérieur des sites d'entraînement et de compétition.

[EN] Gymnasts and coaches must wear sandals or running shoes to walk outside of the training and competition halls.

13.13. CADEAUX / PARTICIPANT'S GIFT

[FR] Les délégations internationales recevront leur cadeau à leur arrivée à l'hôtel. Les athlètes du Challenge ainsi que les athlètes Canadiennes pourront ramasser leur cadeau au kiosque d'information après l'entraînement sur podium.

[EN] International Delegations will receive gifts upon their arrival at the hotel. Challenge athletes representing their clubs and Canadian athletes will pick up their gifts at the information desk after the podium training.

ANNEXES / APPENDICES

ANNEXE 1 / APPENDIX 1: LISTE DES PARTICIPANTES PROVISOIRES / LIST OF PROVISIONAL PARTICIPANTS

COUPE SENIOR SENIOR CUP		
ÉQUIPE AUSTRALIE / TEAM AUSTRALIA		
Romi Brown	2002	AUSTRALIE AUSTRALIA
Talia Folino	2001	AUSTRALIE AUSTRALIA
Kate McDonald	2000	AUSTRALIE AUSTRALIA
Breanna Scott	2001	AUSTRALIE AUSTRALIA
ÉQUIPE BELGIQUE / TEAM BELGIUM		
		BELGIQUE BELGIUM
		BELGIQUE BELGIUM
		BELGIQUE BELGIUM
		BELGIQUE BELGIUM
ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 1		
Audrey Rousseau	1999	CANADA 1
Victoria Kayen Woo	1997	CANADA 1
Isabela Onyshko	1998	CANADA 1
Ana Padurariu	2002	CANADA 1
ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 2		
Laurie Denommée	2000	CANADA 2
Quinn Skrupa	2003	CANADA 2
Sophie Marois	2001	CANADA 2
Rose Kaying Woo	2000	CANADA 2
ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 3		
Rachael Riley	2004	CANADA 3
Leah Tindale	2004	CANADA 3
Mia St-Pierre	2003	CANADA 3
Jessica Dowling	1994	CANADA 3
ÉQUIPE ÉTATS-UNIS / TEAM UNITED STATES		
		ÉTATS-UNIS USA
		ÉTATS-UNIS USA
		ÉTATS-UNIS USA
		ÉTATS-UNIS USA
INDIVIDUELLES / INDIVIDUALS		
Miriana Perkins	2003	AUSTRALIE AUSTRALIA
Sidney Stephens	2003	AUSTRALIE AUSTRALIA
	2003	BELGIQUE BELGIUM
	2003	BELGIQUE BELGIUM

COUPE JUNIOR | JUNIOR CUP

ÉQUIPE ALLEMAGNE / TEAM GERMANY

Julia Dumrath	2006	ALLEMAGNE
Ana Lena Koenig	2006	ALLEMAGNE
Moelie Jauch	2007	ALLEMAGNE
Pia Meier	2006	ALLEMAGNE

ÉQUIPE AUSTRALIE / TEAM AUSTRALIA

Miella Brown		AUSTRALIE
Olena Edmeades	2006	AUSTRALIE
Ruby Pass		AUSTRALIE
Lucy Stewart	2005	AUSTRALIE

ÉQUIPE BELGIQUE / TEAM BELGIUM

		BELGIQUE
		BELGIQUE
		BELGIQUE
		BELGIQUE

ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA

Cassie Lee	2005	CANADA
Maya Zonneveld	2005	CANADA
Ava Stewart	2005	CANADA
Bailey Inglis	2006	CANADA

ÉQUIPE ÉTATS-UNIS / TEAM UNITED STATES

		ÉTATS-UNIS
		ÉTATS-UNIS
		ÉTATS-UNIS
		ÉTATS-UNIS

LISTE DES PARTICIPANTES | LIST OF PARTICIPANTS

VERSION 28 FÉVRIER

SESSION 1 | FLIGHT 1

CHALLENGE GYMNIX

NOM/NAME	ANNÉE DE NAISSANCE/DOB	CLUB / PAYS / COUNTRY
Okeri Katjavari	2004	Brandon Eagles Gymnastics
Marisa De Groot	2005	Calgary Gymnastics Center
Piper Johnson	2004	Calgary Gymnastics Center
Jenna Timmons	2006	Calgary Gymnastics Centre
Kyra Cato	2004	Calgary Gymnastics Centre
Jordis Eichman	2006	Colorado Aerials - USA
Paola Barahona	2001	EL SALVADOR
Amanda Pedicelli	2002	Équilibrix
Charlie-Ann Barbeau	2005	Équilibrix
Imogen Paterson	2003	Flicka Gymnastics
Makenna Guidish	2005	Flip City Gymnastics
Valérie Menezes-Thibault	2004	Gymnacentre
Jordyn Ewing	2003	Halifax ALTA Gymnastics Club
Ilka Juk	2003	HONGRIE
Zoé Cotnoir	2005	Laval Excellence
Karla Rivera	2004	Mexique
Amy Jorgensen	2006	Saskatchewan Gymnastics
Emily Walker	2002	Saskatchewan Gymnastics
Marie Millette	2006	Saskatchewan Gymnastics
Rylee Miller	2005	Saskatchewan Gymnastics
Alonna Kratzer	2003	Top Notch Training Center - USA
Sydney Turner	2005	TAG Sports Center
Chelsea Murray	2002	Wimgym
Kahlyn Lawson	2005	Wimgym

SESSION 2 | FLIGHT 2

CHALLENGE GYMNIX

NOM/NAME	ANNÉE DE NAISSANCE/DOB	CLUB/ PAYS/COUNTRY
Chloe Sallaris		AUSTRALIE
Charlotte Shin		AUSTRALIE
Sumer Daly		AUSTRALIE
		BELGIQUE
Olivia Ahern	2005	Believe Gymnastics - USA
Jovie Richardson	2005	Bluewater Gymnastics
Cassie Priels	2005	Charleroi - BEL
Rébéka Groulx	2006	Club Gym-Richelieu
Alexa Tucker	2006	Dynamo Gymnastics
Pujadas Berta	2004	ESPAGNE
Claudia Villalba	2004	ESPAGNE
Jenna Sartoretto	2005	Futures Gymnastics
Kiora Peart-Williams	2005	Futures Gymnastics
Natasha Lopez	2006	Futures Gymnastics
Saki Yoshida	2004	Gadbois
Virginie Therrien	2006	Gadbois
Chloe Cho	2006	Gymjam Academy - USA
Aurélie Tran	2006	Gymnix
Maëlle Delourmel	2002	Gymnix
Kiera Wai	2003	Manjak's Gymnastics
Maya Peters	2005	Manjak's Gymnastics
Jada Yip-Janniere	2005	Oakville Gymnastics Club
Jenna Lalonde	2006	Ottawa Gym Center
Alicia Wendland	2006	Revolution Gymnastics & Sports Centre
Jordanna Phillis	2006	Vancouver Phoenix Gymnastics
Ashlee Sullivan	2006	WOGA Gymnastics - USA
Sloane Blakely	2002	WOGA Gymnastics - USA

**ANNEXE 2 / APPENDIX 2: GROUPES POUR L'ENTRAINEMENT SUR PODIUM ET LES
COMPÉTITIONS / PODIUM TRAINING & COMPETITION GROUPS**

**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING
CHALLENGE GYMNIX FLIGHT 1
JEUDI 5 MARS / THURSDAY MARCH 5**

25 GYMNASTES / GYMNASTS
(GROUPES D'ENTRAINEMENT ET DE COMPETITION)
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 8:00-8:25
ENTRAINEMENT / TRAINING (2.5min/athlete | 4X 15 min) 8:25-9:25

VAULT	BARS	BEAM	FLOOR
GROUP 1 (6)	GROUP 2 (6)	GROUP 3 (6)	GROUP 4 (6)
Brandon Eagles (1)	CGC (4)	Saskatchewan (4)	Wimgym (2)
El Salvador (1)	Équilibrix (2)	Colorado Aerials – USA (1)	Mexique (1)
TAG (1)		Laval Excellence (1)	Top Notch – USA (1)
Hongrie (1)			Halifax ALTA (1)
Gymnacentre (1)			Flicka (1)
Flip City (1)			

IN ORDER TO FACILITATE THE LOGISTIC AROUND THE COMPETITION, A SEEDING HAS BEEN DONE BY THE ORGANIZING COMMITTEE TO DETERMINE THE GROUPS. A DRAW TO DETERMINE THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL BE CONDUCT AFTER THE TECHNICAL MEETING. ATHLETES MAY BE MOVED FROM ONE GROUP TO THE OTHER AFTER PODIUM TRAINING, IN CASE OF SIGNIFICANT IMBALANCE IN THE GROUPS. (+/-2)

PODIUM TRAINING STARTS ON 1ST COMPETITION APPARATUS.
GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER.

ATHLETES ORDER DROP 1 WITHIN EACH GROUP, ON EACH APPARATUS

THE ORDER WILL BE POSTED ON INTERNET BY MARCH 6TH, AT THE LATEST

THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON THURSDAY MARCH 5 IN THE VIP ROOM OF THE COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD (LEVEL 3), FROM 10:00 TO 11:00AM.

**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING
COUPE SENIOR
JEUDI 5 MARS / THURSDAY MARCH 5**

32 GYMNASTES / GYMNASTS
(GROUPES D'ENTRAINEMENT ET DE COMPETITION)
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 9:35-10:05
ENTRAINEMENT / TRAINING (12min/team) 10 :05-11:41

VAULT	BARS	BEAM	FLOOR
A1	B1	C1	D1
A2	B2	C2	D2

CONFORMÉMENT À L'ORDRE DE COMPÉTITION EN DÉBUTANT PAR LE PREMIER ENGIN /
ACCORDING TO COMPETITION ORDER, STARTING ON 1ST APPARATUS FROM COMPETITION ORDER

GROUPS AND ORDER WILL BE DRAWN AT THE TECHNICAL MEETING.
THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL REMAIN THE SAME ON EACH ROTATION.

GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON WEDNESDAY MARCH 4 AT THE BEST WESTERN HOTEL, FROM 8:00 TO
9:00PM.**

**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING
CHALLENGE GYMNIX FLIGHT 2
JEUDI 5 MARS / THURSDAY MARCH 5**

27 GYMNASTES / GYMNASTS
(GROUPES D'ENTRAINEMENT ET DE COMPETITION)
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 11:50-12:25
ENTRAINEMENT / TRAINING (2.5 min/athlète | 4X17.5min) 12:25-13:35

VAULT	BARS	BEAM	FLOOR
GROUP 1 (7)	GROUP 2 (7)	GROUP 3 (6)	GROUP 4 (7)
Australie (3)	Gymnix (2)	Gadbois (2)	Manjak's (2)
Futures (3)	Ottawa Gym Center (1)	Gym Jam – USA (1)	Bluewater (1)
Vancouver Phoenix (1)	Belgique (1)	Espagne (2)	Gym-Richelieu (2)
	Revolution (1)	Dynamo (1)	WOGA – USA (2)
	Oakville (1)	Charleroi – BEL (1)	
	Believe – USA (1)		

IN ORDER TO FACILITATE THE LOGISTIC AROUND THE COMPETITION, A SEEDING HAS BEEN DONE BY THE ORGANIZING COMMITTEE TO DETERMINE THE GROUPS. A DRAW TO DETERMINE THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL BE CONDUCT AFTER THE TECHNICAL MEETING. ATHLETES MAY BE MOVED FROM ONE GROUP TO THE OTHER AFTER PODIUM TRAINING, IN CASE OF SIGNIFICANT IMBALANCE IN THE GROUPS. (+/-2)

PODIUM TRAINING STARTS ON 1ST COMPETITION APPARATUS.
GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER.

ATHLETES ORDER DROP 1 WITHIN EACH GROUP, ON EACH APPARATUS

THE ORDER WILL BE POSTED ON INTERNET BY MARCH 9TH, AT THE LATEST

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON WEDNESDAY MARCH 7 IN THE VIP ROOM OF
THE COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD (LEVEL 3), FROM 10:00 TO 11:00AM.**

**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING
COUPE JUNIOR CUP
JEUDI 5 MARS / THURSDAY MARCH 5**

28 GYMNASTES / GYMNASTS

(GROUPES D'ENTRAINEMENT ET DE COMPETITION)
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 13h45 – 14h15
ENTRAINEMENT / TRAINING (12 min/team) 14h15 – 15h51

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
A1	B1	C1	D1
A2	B2	C2	D2

CONFORMÉMENT À L'ORDRE DE COMPÉTITION EN DÉBUTANT PAR LE PREMIER ENGIN /
ACCORDING TO COMPETITION ORDER, STARTING ON 1ST APPARATUS FROM COMPETITION ORDER

GROUPS AND ORDER WILL BE DRAWN AT THE TECHNICAL MEETING.
THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL REMAIN THE SAME ON EACH ROTATION.

GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON WEDNESDAY MARCH 4 AT THE DELEGATIONS' HOTEL
(BEST-WESTERN VILLE-MARIE) FROM 8:00 TO 9:00PM.**

ANNEXE 3 / APPENDIX 3: PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES

Prix en argent / Money Prizes

COUPE JUNIOR ET COUPE SENIOR / JUNIOR CUP & SENIOR CUP

CONCOURS PAR ÉQUIPE / TEAM COMPETITION

1ère position	800\$
2e position	500\$
3e position	300\$

CONCOURS INDIVIDUEL / INDIVIDUAL COMPETITION

1ère position	500\$
2e position	300\$
3e position	150\$

CONCOURS PAR APPAREIL / APPARATUS COMPETITION

Saut / Vault	100\$
Barres / Bars	100\$
Poutre / Beam	100\$
Sol / Floor	100\$

CHALLENGE GYMNIX

Total des épreuves / All Around	250\$
Saut / Vault	100\$
Barres / Bars	100\$
Poutre / Beam	100\$
Sol / Floor	100\$

GRAND TOTAL : 6 550\$

ANNEXE 6 / APPENDIX 6: CARTE DU MÉTRO DE MONTRÉAL / MONTREAL METRO MAP



ANNEXE 7 / APPENDIX 7: ACTIVITÉS MONTRÉALAISES / MONTREAL ACTIVITIES

- Jardin Botanique / *Botanical Garden*
<http://espacepourlavie.ca/jardin-botanique>



- Centre des sciences / *Montreal Science Center*
<https://www.montrealsciencecentre.com/>

- Parc Olympique / *Olympic Park*
<https://parcolympique.qc.ca/>



- Mont-Royal / *Mount Royal*



- Vieux-Montréal et vieux port / *Old Montreal and old port*



FORMULAIRES / FORMS

FORMULAIRE 1 / FORM 1 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE
 COUPE SENIOR / SENIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER

PAYS / COUNTRY : _____

NOM DES GYMNASTES/ GYMNAST'S NAMES	SAUT/ VAULT	BARRES/ BARS	POUTRE/ BEAM	SOL/ FLOOR

** Please write the order of each gymnast on each event in the table.*

*** If you have a scratch on an event please write «X» in the box.*

**** Please write a * if the gymnast is doing 2 vaults*

SIGNATURE : _____

***Team passage order has to be given to the OC (organizing committee)
 Thursday March 5th, by 4 PM***

Please give at the Information desk

FORMULAIRE 2 / FORM 2 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE
 COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER

PAYS / COUNTRY : _____

NOM DES GYMNASTES/ GYMNAST'S NAMES	SAUT/ VAULT	BARRES/ BARS	POUTRE/ BEAM	SOL/ FLOOR

** Please write the order of each gymnast on each event in the table.*

*** If you have a scratch on an event please write «X» in the box.*

**** Please write a * if the gymnast is doing 2 vaults*

SIGNATURE : _____

***Team passage order has to be given to the OC (organizing committee)
 Friday March 6th, by 4 PM***

Please give at the Information desk

