INTERNATIONAL GYMNIX 2020

Entraînements *Training*

Junior Cup, Senior Cup & Challenge Gymnix

INTERNATIONAL GYMNIX 2020

	LUNDI 2 mars *MONDAY March 2*	MARDI 3 mars *TUESDAY March 3*		MERCREDI 4 mars *Wednesday March 4*			JEUDI 5 mars *THURSDAY March 5*				VENDREDI 6 mars *FRIDAY March 6*		SAMEDI 7 mars *SATURDAY March 7*		DIMANCHE 8 mars *SUNDAY March 8*		
	INSQ	Gym B (Gym double | *Double gym*)	INSQ	Gym A (Podium)	Hotel Best-Western Ville-Marie	INSQ	Gym A (Podium)	Gym C (2e sous-sol | 2nd basement)	salle VIP (3e étage)	INSQ	Gym A (Podium)	INSQ	Gym A (Podium)	INSQ	Gym A (Podium)	Gym B (Gym double | *Double gym*)	
06:00																	06:00
06:15																	06:15
06:30																	06:30
06:45																	06:45
07:00													Compétition *Competition* Challenge Flight 1 7:00 - 11:30				07:00
07:15																	07:15
07:30																	07:30
07:45																	07:45
08:00							*Official* Podium officiel Chalenge Flight 1 8:00 - 9:33										08:00
08:15																	08:15
08:30																	08:30
08:45												Entraînement ouvert *Open training* Junior Cup & Senior Cup 9:00 - 11:30		Entraînement ouvert *Open training* Junior Cup & Senior Cup 9:00 - 11:30				08:45
09:00	Entraînement | *Training* 9:00 - 11:30		Entraînement | *Training* 9:00 - 11:30	Entraînement par pays | *Training by country* (gr A) Junior Cup & Senior Cup 9:00 - 11:30		Entraînement | *Training* Challenge 9:00 - 12:00											09:00
09:15																	09:15
09:30																	09:30
09:45							*Official* Podium officiel Senior Cup 9:45 - 11:51										09:45
10:00									Technical meeting Challenge 10:00 - 11:00								10:00
10:15																	10:15
10:30																	10:30
10:45																	10:45
11:00																	11:00
11:15																	11:15
11:30													Compétition *Competition* Challenge Flight 2 11:30 - 16:00				11:30
11:45																	11:45
12:00				Entraînement par pays | *Training by country* (gr B) Junior Cup & Senior Cup 12:00 - 14:30			*Official* Podium Officiel Challenge Flight 2 12:00 - 13:31								Finales | *Finals* Junior Cup Senior Cup Challenge 12:20 - 16:45		12:00
12:15																	12:15
12:30																	12:30
12:45																	12:45
13:00												Entraînement | *Training* Challenge 13:00 - 16:00						13:00
13:15																		13:15
13:30																		13:30
13:45							*Official* Podium officiel Junior Cup 13:40 - 15:46											13:45
14:00																	Entraînement ouvert | *Open training for gymnasts in the finals* 14:00 - 16:30	14:00
14:15																		14:15
14:30																		14:30
14:45																		14:45
15:00						Entraînement | *Training* Junior Cup & Senior Cup 15:00 - 17:00												15:00
15:15																		15:15
15:30								Entraînement | *Training* Junior Cup & Challenge 15:45 - 17:30										15:30
15:45																		15:45
16:00	Entraînement | *Training* 16:00 - 18:00	Entraînement | *Training* 16:00 - 18:00								Entraînement | *Training* Senior Cup 16h-18h		Entraînement|*Training* Junior Cup 16:00 - 18:00		Entraînement *Training* Senior Cup 16:00 - 18:00				16:00
16:15													Compétition *Competition* Junior Cup 16:10 - 21:10					16:15
16:30																		16:30
16:45																		16:45
17:00											Compétition *Competition* Senior Cup 17h10-21h37							17:00
17:15																		17:15
17:30																		17:30
17:45																		17:45
18:00																		18:00
18:15																		18:15
18:30																		18:30
18:45																		18:45
19:00																		19:00
19:15																		19:15
19:30																		19:30
19:45																		19:45
20:00					Technical meeting Junior Cup & Senior Cup 20:00 - 21:00													20:00
20:15																		20:15
20:30																		20:30
20:45																		20:45
21:00																		21:00
21:15																		21:15
21:30																		21:30
21:45																		21:45
22:00																		22:00
22:15																		22:15
22:30																		22:30
22:45																		22:45
23:00																		23:00
23:15																		23:15
23:30																		23:30