



# GUIDE DES DÉLÉGATIONS WORK PLAN

**COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR & CHALLENGE GYMNIX  
SENIOR CUP, JUNIOR CUP & GYMNIX CHALLENGE**

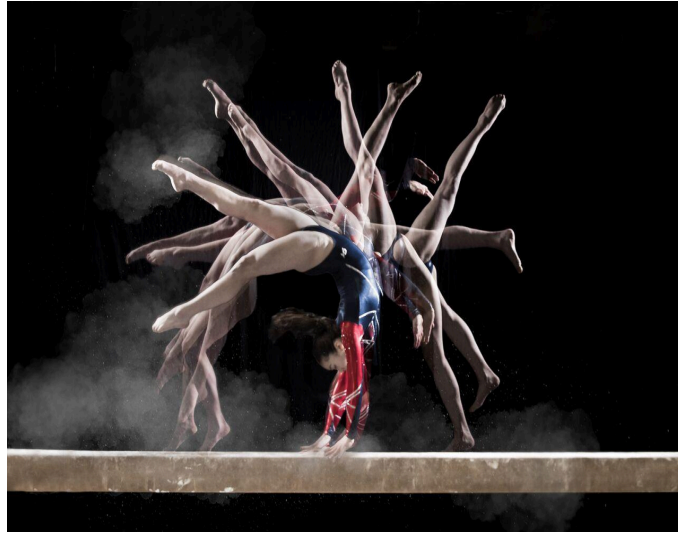
**Version 1 MARS**

Montréal, Québec, CANADA  
7 au 10 mars 2024 / March 7-10, 2024

**APPROBATION DU GUIDE / APPROVAL OF THE WORK PLAN**

Marie-Chantale Laplante  
Gestionnaire de projet /  
Event Manager  
International Gymnix 2024

Émilie Baillargeon  
Présidente de l'événement  
Event Chairman  
International Gymnix 2024



## BIENVENUE | WELCOME

L'édition 2024 de l'International Gymnix est l'occasion de célébrer 30 ans d'amitiés et de performances gymniques exceptionnelles. Le Comité organisateur est heureux de vous accueillir et de célébrer avec vous cet événement mémorable. Bienvenue à vous tous, amis de la gymnastique du monde entier et bonne compétition !

The 2024 edition of the International Gymnix is the occasion to celebrate 30 years of friendships and exceptional gymnastics performances. The Organizing Committee is happy to welcome you and celebrate with you this memorable event. Welcome to all of you, gymnastics friends from all around the world and good luck!

## Table des matières

1.	SALLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION / COMPETITION AND TRAINING HALLS	3
2.	DATES	4
3.	DATES LIMITES   DEADLINES	5
4.	CONTACTS	5
5.	HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT / training schedule	7
6.	HORAIRE DE COMPÉTITION / COMPETITION schedule	10
7.	ACCRÉDITATION / ACCREDITATION	12
8.	MÉDICAL / MEDICAL	12
9.	RÉUNION TECHNIQUE OFFICIELLE / OFFICIAL TECHNICAL MEETINGS	12
10.	FORMAT DE COMPÉTITION / COMPETITION FORMAT	13
11.	RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES / RULES AND PROCEDURES	14
12.	PROTOCOLE	20
13.	INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFO	22
	Annexe 1 / Appendix 1: LISTE DES PARTICIPANTES PROVISOIRES / LIST OF PROVISIONAL PARTICIPANTS	- 26 -
	Annexe 2 / Appendix 2: GROUPES POUR L'ENTRAÎNEMENT SUR PODIUM ET LES COMPÉTITIONS / PODIUM TRAINING & COMPETITION GROUPS	- 30 -
	Annexe 3 / Appendix 3: PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES	- 34 -
	Annexe 6 / Appendix 6: CARTE DU MÉTRO DE MONTRÉAL / MONTREAL METRO MAP	- 35 -
	Annexe 7 / Appendix 7: ACTIVITÉS MONTRÉALAISES / MONTREAL ACTIVITIES	- 36 -
	<u>COUPE SENIOR / SENIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER</u>	<u>- 38 -</u>
	<u>COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER</u>	<u>- 38 -</u>

## 1. SALLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION COMPETITION AND TRAINING HALLS

---

### COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD (CSCR)

#### Gym A – Gymnase sur podium / Podium gym

- o Tous les appareils SPIETH FIG / All FIG SPIETH equipment

#### Gym B – Deuxième gym / Second gym

- o Sol SPIETH Moscow, barres SPIETH America, 1 table de saut SPIETH ergojet et poutre SPIETH America / Floor SPIETH Moscow, bars SPIETH America, 1 vault table SPIETH ergojet and beam SPIETH America

#### Gym C – Gymnase d'entraînement Gymnix (2<sup>e</sup> sous-sol) / Gymnix training gym (2<sup>nd</sup> basement)

- o Saut SPIETH ergojet, barres SPIETH Bern, poutre SPIETH America, sol SPIETH Moscow / Vault SPIETH ergojet, Bars SPIETH Bern, beam SPIETH America, floor SPIETH Moscow

1000 Émile-Journault  
Montréal, H2M 2E7  
CANADA

[international@gymnix.com](mailto:international@gymnix.com)  
[classique@gymnix.com](mailto:classique@gymnix.com)

### INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC (INSQ)

#### Gymnase d'entraînement / Training gym

- o Saut fosse SPIETH / Vault pitt SPIETH
- o Saut GYMNOVA / Vault GYMNOVA
- o 1 barres SPIETH (bern) (les autres GYMNOVA) / 1 bar SPIETH (the others GYMNOVA)
- o 1 poutre SPIETH (soft touch) (les autres GYMNOVA) / 1 beam SPIETH (The others GYMNOVA)
- o 1 Sol SENOH et 1 sol SPIETH (moscow) / 1 floor SENOH and 1 floor SPIETH

Stade Olympique  
Montréal, QC H1V 3N7  
+1 (514) 255 – 1000

## 2. DATES

Jour	Heure	Événement
Dimanche 3 mars – Mercredi 6 mars 2024	-	Arrivée des délégations
Mercredi 6 mars 2024	20 :00 à 21 :00 (Hôtel Best Western)	Réunion technique officielle Coupe Junior et Coupe Senior
Jeudi 7 mars 2024	10 :15 à 11 :15 (3 <sup>e</sup> étage – Site de compétition)	Réunion technique officielle Challenge Gymnix
	-	Entraînement officiel sur podium
	-	Séance photo Coupe Junior/Coupe Senior
Vendredi 8 mars 2024	16 :50 – 21 :00	Compétition COUPE SENIOR
Samedi 9 mars 2024	10 :20 – 15 :00	Compétition CHALLENGE GYMNIX
	16 :00 – 21 :00	Compétition COUPE JUNIOR
	21 :00 (2 <sup>e</sup> étage – Site de compétition)	Party IG
Dimanche 10 mars 2024	11 :45 – 16 :45	FINALES INTERNATIONALES
	17 :30	Séance d'autographe
	18 :30	Banquet
Lundi 11 mars 2024	10 :00	Activité à Montréal
Dimanche 10 mars – Lundi 11 mars 2024	-	Départ des délégations

Day	Time	Event
Sunday, March 3, 2024 – Wednesday, March 6, 2024	-	Delegations arrival
Wednesday, March 6, 2024	20 :00 à 21 :00 (Best Western hotel)	Official technical meeting SENIOR CUP and JUNIOR CUP
Thursday, March 7, 2024	10 :15 à 11 :15 (3rd Claude-Robillard Complex)	Official technical meeting GYMNIX CHALLENGE
	-	Official podium training
	-	Junior/Senior Cup Photo Shoot
Friday, March 8, 2024	16 :50 – 21 :00	SENIOR CUP Competition
Saturday, March 9, 2024	10 :30 – 15 :00	GYMNIX CHALLENGE
	16 :00 – 21 :00	Compétition COUPE JUNIOR
	21 :00 (2 <sup>nd</sup> floor – competition venue)	Party IG
Sunday, March 10, 2024	11 :45 – 16 :45	INTERNATIONAL FINALS
	17 :30	Autograph session
	18 :30	Banquet
Monday, March 11, 2024	10 :00	Montreal activity
Sunday, March 10, 2024 – Monday, March 11, 2024	-	Delegations departure

### 3. DATES LIMITES | DEADLINES

---

Jour	Heure	Événement
Jeudi 7 mars 2024	16 :00	Heure limite – Remise de l'ordre de passage par équipe – COUPE SENIOR
Jeudi 7 mars 2024	16 :00	Ordres de passage seront annoncés sur le site web – CHALLENGE
Vendredi 8 mars 2024	16 :00	Heure limite – Remise de l'ordre de passage par équipe – COUPE JUNIOR
Dimanche 10 mars 2024	10 :00	Heure limite – remplacement pour les finales

Day	Time	Event
Thursday, March 7, 2024	16 :00	Deadline – SENIOR CUP team submit order of passage
Thursday, March 7, 2024	16 :00	CHALLENGE – Order of passage announced on IG website
Friday, March 8, 2024	16 :00	Deadline – JUNIOR CUP team submit order of passage
Sunday, March 10, 2024	10 :00	Deadline – replacement for finals Challenge

### 4. CONTACTS

---

#### 4.1. GÉNÉRAL / GENERAL

Gestionnaire de projet / Event Manager	Marie-Chantale Laplante	514-951-8016
Coordinatrice technique/ Technical coordinator	Charlotte Goudreau	514-717-5066
Juge en chef / Head Judge	Hélène Laliberté	450-601-2543
Délégations internationales / International Delegations	Rachel Gauthier	514-677-0398
<b>Numéro d'urgence / Emergency Phone Numbers</b>	Police, ambulance ou pompier / Police, Ambulance Or Firefighter	911

**4.2. COMMUNICATION PENDANT L'ÉVÉNEMENT / COMMUNICATION DURING THE EVENT**

COUPE SENIOR ET JUNIOR / SENIOR AND JUNIOR CUP	CHALLENGE GYMnix
 <p>IG2024 Jr &amp; Sr Groupe WhatsApp</p>	 <p>IG2024 - Challenge Groupe WhatsApp</p>

**4.3. HÉBERGEMENT / ACCOMMODATION**

<b>HOTEL BEST WESTERN VILLE-MARIE HOTEL &amp; SUITES</b>
3407 PEEL
MONTRÉAL, H3A 1W7
514-288-4141
1-800-780-7234 (TOLL-FREE)
<a href="http://www.hotelvillemarie.com/">http://www.hotelvillemarie.com/</a>

## 5. HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT / TRAINING SCHEDULE

### 5.1. DIMANCHE 3 MARS | SUNDAY MARCH 3

#### ENTRAÎNEMENT / TRAINING : BEL

**16:00 - 18:00 (Gym C - Gymnix) : BEL**  
Entraînement ouvert / open training

### 5.2. LUNDI 4 MARS | MONDAY MARCH 4

#### ENTRAÎNEMENT TOUS / TRAINING ALL : BEL

##### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

**9:00 – 11:30 (Gym C - Gymnix) : BEL**  
Entraînement ouvert / open training

##### DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

**16:00 – 18:00 (Gym C - Gymnix) : BEL**  
Entraînement ouvert / open training

### 5.3. MARDI 5 MARS | TUESDAY MARCH 5

#### ENTRAÎNEMENT TOUS / TRAINING ALL : BEL, ROU

##### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

**9:00 – 11:30 (Gym C - Gymnix) : BEL**  
Entraînement ouvert / open training

##### SECOND ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

**16:00 – 18:00 (Gym B) : BEL, ROU**  
Entraînement ouvert / open training

### 5.4. MERCREDI 6 MARS | WEDNESDAY MARCH 6

#### ENTRAÎNEMENT COUPE SENIOR / SENIOR CUP TRAINING

##### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

**13:00– 15:30 (Gym A) : CAN, JPN, MEX**  
Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Groupe A / Group A: CAN 1 (4), CAN 2 (4)  
Groupe B / Group B: CAN 3 (4)  
Groupe C / Group C: JPN (4)  
Groupe D / Group D: MEX (4)

13:30 - 14:30:

- Groupe A et B débutent aux barres et à la poutre / Group A & B starting on bars and beam



- Groupe C et D débutent sol et saut / Group C & D starting on vault and floor
- 14:30 - 15:30:
- Groupe A et B saut et sol / Group A & B vault and floor
  - Groupe C et D bars and beam / Group C & D bars and beam

### **DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING**

#### **Entraînement / Training**

**15:30– 17:30 (Gym C - Gymnix)**

Entraînement ouvert / open training

### **ENTRAÎNEMENT COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TRAINING**

#### **PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING**

**9:00– 11:30 (Gym A) : BEL, CAN, USA, JPN, ROU**

Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Rotations: 30 minutes\*

Groupe A / Group A:	BEL (4) +BEL (4), débute au SAUT / starting on VAULT
Groupe B / Group B:	CAN(4) CAN (4), débute aux BARRES / starting on BARS
Groupe C / Group C:	USA (4), JPN (4)débute à la POUTRE / starting on BEAM
Groupe D / Group D:	ROU (4), débute au SOL / starting on FLOOR

\* Suivant l'ordre olympique / Groups rotating according to Olympic order

### **DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING**

#### **Entraînement / Training**

**16:00– 18:00 (Gym C - Gymnix)**

Entraînement ouvert / open training

### **ENTRAÎNEMENT CHALLENGE**

#### **Entraînement / training**

**10:30 - 11:30 (Gym B) 11:30 - 13:00 (Gym A)**

Échauffement général / General warm-up: 30 minutes

Rotations: 30 minutes\*

\* Les groupes seront déterminés pendant l'échauffement general / Groups to be determined during the general warm-up

\*\* Les groupes suivront l'ordre olympique / Groups rotating according to Olympic order

## 5.5. JEUDI 7 MARS | THURSDAY MARCH 7

### ENTRAÎNEMENT COUPE SENIOR / SENIOR CUP TRAINING

#### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training  
10:15 – 12:25 (Gym A)

#### DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training  
16:00 – 18:30 (Gym C - Gymnix)  
Entraînement ouvert / open training

### ENTRAÎNEMENT COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TRAINING

#### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training  
13:00– 15:06 (Gym A)

#### DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training  
16:00 (or after team photoshoot) – 18:30 (Gym C - Gymnix)  
Entraînement ouvert / open training

### ENTRAÎNEMENT CHALLENGE

#### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

Entraînement officiel sur podium / Official podium training  
8:20– 10:0 (Gym A)

#### DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING

Entraînement / training  
16:00 – 18:30 (Gym C)  
Entraînement ouvert / open training

## 5.6. VENDREDI 8 MARS | FRIDAY MARCH 8

### ENTRAÎNEMENT COUPE SENIOR / SENIOR CUP TRAINING

#### ENTRAÎNEMENT / TRAINING

9:30– 11:00 (INSQ)  
Entraînement ouvert / Open training

### ENTRAÎNEMENT JUNIOR CUP TRAINING

#### PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING

**9:30 – 12:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**16:00 – 18:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING**

**ENTRAÎNEMENT CHALLENGE TRAINING**

**ENTRAÎNEMENT / TRAINING**

**13:00 – 16:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**5.7. SAMEDI 9 MARS | SATURDAY MARCH 9**

**ENTRAÎNEMENT SENIOR CUP TRAINING**

**PREMIER ENTRAÎNEMENT / FIRST TRAINING**

**9:30 – 12:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**DEUXIÈME ENTRAÎNEMENT / SECOND TRAINING**

**16:00 – 18:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**ENTRAÎNEMENT JUNIOR TRAINING**

**ENTRAÎNEMENT / TRAINING**

**9:30 – 11:00 (INSQ)**

Entraînement ouvert / Open training

**6. HORAIRE DE COMPÉTITION / COMPETITION SCHEDULE**

---

**6.1. COUPE SENIOR / SENIOR CUP**

**CONCOURS PAR ÉQUIPE ET TOTAL DES ÉPREUVES /  
TEAM AND AA COMPETITION**

---

- **Vendredi 9 mars / Friday March 9**

o Arrivée des gymnastes / Athlete's Arrival :	<b>16:50 – 20:40</b> 16:50
o Échauffement / Warm-up :	17:20– 18:50
o Compétition / Competition :	19:00 – 21:07

## FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

---

- **Dimanche 10 mars / Sunday March 10** **11:45 – 17:00**
  - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
  - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
  - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

### 6.2. COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

## CONCOURS PAR ÉQUIPE ET TOTAL DES ÉPREUVES / TEAM AND AA COMPETITION

---

- **Samedi 8 mars / Saturday March 8** **16:00 – 21:15**
  - Arrivée des gymnastes / Athlete's Arrival : 16:00
  - Échauffement / Warm-up : 16:30 – 18:12
  - Compétition / Competition : 18:25 – 21:02

## FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

---

- **Dimanche 10 mars / Sunday March 10** **11:45 – 17:00**
  - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
  - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
  - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

### 6.3. CHALLENGE GYMNIX

## TOTAL DES ÉPREUVES / AA COMPETITION

---

- **Samedi 9 mars / Saturday March 9** **10:20 – 15:00**
  - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 10:20
  - Échauffement / Warm-up : 10:50 – 12:23
  - Compétition / Competition : 12:30 – 14:41

## FINALES AUX ENGINES / APPARATUS FINALS

---

- **Dimanche 10 mars / Sunday March 10** **11:45 – 16:45**
  - Arrivée des gymnastes / Athletes' Arrival : 11:45
  - Échauffement / Warm-up : 12:15 – 13:45
  - Compétition / Competition : 14:00 – 16:45

## 7. ACCRÉDITATION / ACCREDITATION

---

**[FR]** L'accréditation est personnelle, non transférable et obligatoire afin d'accéder aux sites d'entraînement et de compétition. Les athlètes et entraîneurs recevront leur accréditation lors de l'entraînement sur podium non-officiel du mercredi 6 mars.

**[EN]** The credential is personal, non-transferable and mandatory for access to training and competition venues. Athletes and coaches will receive their accreditation at the unofficial podium training on Wednesday March 6.

## 8. MÉDICAL / MEDICAL

---

**[FR]** Des services de physiothérapie seront à disposition des athlètes dans les gymnases d'échauffement et de compétition, en cas de blessures ou de *taping* d'urgence.

**[EN]** Physiotherapy services will be provided in the warm-up gym and the competition floor; for injuries and emergency taping.

## 9. RÉUNION TECHNIQUE OFFICIELLE / OFFICIAL TECHNICAL MEETINGS

---

**[FR]** Un représentant de chaque délégation (et chaque équipe) doit obligatoirement assister aux réunions techniques. À cette rencontre toutes les informations détaillées quant à l'organisation de l'événement seront fournies par le comité organisateur.

**[EN]** One representative from each delegation (and each team) must attend the Technical Meetings. At this meeting, all information concerning the detailed organization of the event will be given by the Organizing Committee.

La réunion technique de la Coupe Senior et de la Coupe Junior auront lieu à l'hôtel des délégations (Best-Western Ville-Marie). La réunion technique du Challenge aura lieu dans la salle VIP du site de compétition située au 3<sup>e</sup> étage.

Orientation / Technical Meetings for the Senior Cup and the Junior Cup will take place at the delegations' hotel (Best-Western Ville-Marie). The technical meeting for the Gymnix Challenge will take place at the VIP room of the Competition venue, on Level 3.

### SENIOR CUP & JUNIOR CUP

- **Mercredi 6 mars / Wednesday, March 6** **20:00 – 21:00**
  - À l'hôtel des délégations/at the delegations' hotel

### CHALLENGE GYMNIX

- **Jeudi 7 mars / Thursday, March 7** **10:15 – 11:15**
  - Au 3<sup>e</sup> étage du complexe sportif Claude Robillard/on the 3rd floor at the Claude Robillard sports complex

## 10. FORMAT DE COMPÉTITION / COMPETITION FORMAT

	<b>SENIOR INTERNATIONAL CUP</b>
CATEGORY	WAG - Senior (Born in 2008 and older)
INVITATION	National team members of the top 16 countries at the 2022 Team Worlds Championships and top 24AA athletes at 2023 Worlds
# ATHLETES	Approx. 32 athletes
COMPETITION FORMAT	DAY 1: Team competition (4/4/3), AA final, qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	Day 1: Qualification Day 2: Individual Apparatus Finals <b>Rules for vault: FIG rule</b>
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 athletes</li> <li>• Top positions : Best score on apparatus per country, max 1 per country</li> <li>• Remaining positions: best score among remaining athletes no max per country</li> <li>• Replacement: For top positions, choice by country, if all athletes already qualified, next best in line. For remaining position: next best score, no max per country</li> </ul>
TEAM AWARDS	Top 3 teams
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus Maximum 2 per country for awards

	<b>JUNIOR INTERNATIONAL CUP</b>
CATEGORY	WAG - Junior (born between 2009-2010)
INVITATION	National team members of the top 16 countries at the 2023 Junior Team Worlds
# ATHLETES	Approx. 32 athletes (8 teams of 4 athletes)
COMPETITION FORMAT	DAY 1: Team competition (4/4/3), AA final, qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	Day 1 : Qualification rules Day 2: Individual Apparatus Finals rules
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	8 athletes Top 8 athletes, max 2 per country Replacement according to FIG rules
TEAM AWARDS	Top 3 teams
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus Maximum 2 per country for awards

	<b>GYMNIX CHALLENGE</b>
CATEGORY	Born in 2011 and older
INVITATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>- National team members of any country representing their club or their country</li> <li>- Elite and High Performance athlete</li> </ul>
# ATHLETES	32 athletes with priority given to best athletes
COMPETITION FORMAT	DAY 1: AA final & Qualifications for apparatus finals DAY 2: Apparatus finals
FIG CODE	Day 1: Qualification rules Rules for vault: Junior FIG rules Day 2: Individual Apparatus Finals
PARTICIPATION IN APPARATUS FINALS	Top 8
INDIVIDUAL AWARDS	Top 3 All-Around Top 3 per apparatus

**\*Les remplacements sont permis jusqu'au dimanche 10 mars à 10:00 / Substitutions are permitted until Sunday, March 10 at 10:00**

## 11. RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES / RULES AND PROCEDURES

---

### 11.1. NUMÉROS / NUMBERS

**[FR]** Les athlètes ne porteront pas de dossards et aucun numéro ne sera attribué aux athlètes.

**[EN]** Athletes will not have a bib number and no number will be assigned to the athletes.

### 11.2. EMBLÈME NATIONAL / NATIONAL EMBLEM

**[FR]** Les athlètes représentant leur pays DOIVENT avoir un emblème sur leur maillot.

**[EN]** Athletes representing their country MUST have an emblem on their leotard.

### 11.3. TIRAGE / DRAW

[Jour 1 / Day 1](#)

## COUPE SENIOR / SENIOR CUP

**[FR]**

Le tirage, qui aura lieu lors de la réunion technique, déterminera l'engin de départ des pays. Il y aura une équipe par engin ainsi qu'une équipe en 'bye' avant la poutre. Il y aura donc 5 rotations. Chaque équipe aura une rotation en attente ('BYE'). Les groupes suivront l'ordre olympique.

[Chaque équipe doit soumettre son ordre de passage en ligne en remplissant le formulaire, au plus tard le jeudi 7 mars à 16h00.](#)

**[EN]**

The draw at the technical meeting will determine the starting apparatus for each country. There will be one team per apparatus and one team on 'bye' before beam. The competition will have 5 rotations. Each team will have a pending rotation ('BYE'). Groups will proceed in Olympic order.

[Teams must submit their competition order online by filling the questionnaire, no later than Thursday March 7, at 16:00.](#)

## COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

**[FR]**

Le tirage, qui aura lieu lors de la réunion technique, déterminera les groupes, l'engin de départ de ces groupes et l'ordre des pays au sein des groupes. L'ordre des pays au sein du groupe demeurera le même à chaque engin. Les groupes suivront l'ordre olympique.

[Chaque équipe doit soumettre son ordre de passage en ligne en remplissant le formulaire, au plus tard le vendredi 8 mars à 16h00.](#)

**[EN]**

The draw at the technical meeting will determine the groups, the starting apparatus for each group and which country will start in each group. The order of countries within a group will remain the same on each apparatus. Groups will proceed in Olympic order.

[Teams must submit their competition order online by filling the questionnaire, no later than Friday March 8, at 16:00.](#)

## CHALLENGE

**[FR]** Le comité organisateur a divisé les athlètes en 4 groupes et a tiré au sort le premier engin pour chacun d'entre eux.

L'ordre de passage au sein de chaque groupe sera tiré au sort par le comité organisateur après la réunion technique. L'ordre de passage sera mis sur le site internet au plus tard le jeudi 7 mars à 16h00.

**[EN]** The organizing committee has divided the athletes into 4 groups and has drawn the starting apparatus for each group.

The order within each group will be drawn after the technical meeting. The order will be posted on our website no later than Thursday March 7th at 16:00.

## Jour 2 / Day 2

## COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

**[FR]** Les athlètes participant à une finale par engin se verront attribuer un ordre de passage selon leur rang au

jour 1. Elles vont concourir dans l'ordre suivant pour le jour 2:



**EN]** The athletes taking part in the final on a given apparatus will be ranked according to their rank after day 1. They will compete in the following order on day 2:

RANG JOUR 1 / RANK DAY 1	ORDRE JOUR 2 / ORDER DAY 2
5	4
6	2
7	3
8	1
1	7
2	5
3	6
4	8

#### 11.4. JURY

**[FR]** Le jury à chaque engin sera composé du nombre d'officiels tel que prescrit par la FIG, détenant tous un brevet.

**[EN]** The jury will be composed of a number of brevet judges as per FIG rule.

\*

**[FR]** La **juge en chef** de la compétition sera Hélène Laliberté, juge du Canada détenant un brevet.

**[EN]** The **head judge** of the competition will be Helen Laliberté, Brevet judge from Canada.

\*\*

**[FR]** Une **réunion de juges** aura lieu 1 heure avant chaque compétition.

**[EN]** The **judges meeting** will be held 1 hour before each competition

#### 11.5. DEMANDE DE RÉVISION DE NOTE / INQUIRY

**[FR]** Les entraîneurs doivent informer la juge en chef de la compétition s'ils ont l'intention de faire une demande de révision de note sur la note D et doivent remplir le formulaire immédiatement suivant l'affichage de la note D de l'athlète, au plus tard avant la fin de la rotation. La demande de révision de note sera analysée par la juge en chef de la compétition. La demande de révision de note en cours sera annoncée ainsi que le résultat de la demande.

\*Pour la Coupe Senior, la Coupe Junior et les finales internationales, la révision de note sera à la hausse ou à la baisse tel que mentionné par la règle FIG (révision vidéo).

**[EN]** Coaches must inform the head judge if they have the intention to make an inquiry on the D score. They must fill out the form immediately following the showing of the D score, at the latest before the end of the rotation. The inquiry will be analyzed by the head

judge. The inquiry in progress will be announced as well as the inquiry result.

\*For the Senior Cup, Junior Cup and international finals, the inquiry will be analyzed and reviewed upwards or downwards as per FIG rule (video review).

## 11.6. PROCÉDURES / PROCEDURES

COMPÉTITION JOUR 1 / COMPETITION DAY 1 : Ordre olympique / Olympic order

COMPÉTITION JOUR 2 / COMPETITION DAY 2 : Ordre olympique / Olympic order

	Saut / Vault	Barres / Bars	Poutre / Beam	Sol / Floor
<b>Rot 1</b>	Senior Cup		Challenge	Junior Cup
<b>Rot 2</b>	Junior Cup	Senior Cup		Challenge
<b>Rot 3</b>	Challenge	Junior Cup	Senior Cup	
<b>Rot 4</b>		Challenge	Junior Cup	Senior Cup

## 11.7. ENTRAÎNEURS / COACHES

### COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

	ENTRAÎNEMENT OFFICIEL SUR PODIUM	ÉCHAUFFEMENT CHRONOMÉTRÉ	ÉCHAUFFEMENT SPÉCIFIQUE (30/50 sec)	COMPÉTITION
<b>AIRE D'ATTENTE</b>	Illimité*			
<b>PLATEAU DE COMPÉTITION</b>	Illimité*	Illimité*	Max 1 par athlète	FIG
<b>PODIUM</b>	Illimité*	Illimité*	FIG	FIG

\*Entraîneurs accrédités uniquement

Le tagging des aires d'attentes sera permis en tout temps

[FR]

- FIG : deux entraîneurs, minimum une femme.
- Pendant la compétition, le nombre d'entraîneurs ne doit pas dépasser le nombre d'athlètes.
- Les entraîneurs sont autorisés à préparer l'engin de la prochaine rotation uniquement lorsque la compétition est terminée sur les 4 engins.
- Pour les barres, selon la règle FIG, deux entraîneurs maximum ou un entraîneur et un athlète peuvent préparer les barres avant l'échauffement chronométré.
- Pendant la compétition, l'athlète en attente ne peut monter sur le podium.

	OFFICIAL PODIUM TRAINING	TIMED WARM-UP	SPECIFIC WARM-UP (30/50 sec)	COMPETITION
WAITING AREA	Unlimited*			
COMPETITION FLOOR	Unlimited*	Unlimited*	Max 1 per athlete	FIG
APPARATUS PODIUM	Unlimited*	Unlimited*	FIG	FIG

\*Accredited coaches only

Tagging from the waiting area will be allowed at all times

[EN]

- FIG: two coaches, at least one woman.
- During the competition, the number of coaches can not exceed the number of athletes.
- Coaches can prepare the apparatus for the next rotation, only if the competition is over on every apparatus.
- For bars, according to FIG rules, maximum two coaches or one coach and one athlete can prepare the bars before the timed warm-up.
- During competition, the waiting athlete cannot go on the podium.

## CHALLENGE

[FR]

- Un maximum de deux entraîneurs par athlète est permis sur l'aire de compétition.
- Les entraîneurs sont autorisés à préparer l'engin de la prochaine rotation uniquement lorsque la compétition est terminée sur les 4 engins.
- Pour les barres, selon la règle FIG, deux entraîneurs maximums ou un entraîneur et un athlète peuvent préparer les barres avant l'échauffement chronométré.
- Pendant la compétition l'athlète en attente ne peut monter sur le podium.

[EN]

- A maximum of two coaches per athlete is allowed on the competition floor.
- Coaches can prepare the apparatus for the next rotation, only if the competition is over on every apparatus.
- For bars, according to FIG rules, maximum two coaches or one coach and one athlete can prepare the bars before the timed warm-up.
- During competition, only the waiting athlete cannot go on the podium.

### 11.8. TEMPS DE CHUTE / FALL TIME

[FR] Selon la règle FIG.

[EN] According to FIG rules.

## 11.9. ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP

### COUPE SENIOR & COUPE JUNIOR / SENIOR CUP & JUNIOR CUP

**[FR]** L'échauffement général a lieu sur le sol ou sur les tapis des autres engins. Les engins peuvent être utilisés uniquement pour de la préparation physique. Les athlètes ne peuvent pas monter sur les poutres avant le début de l'échauffement chronométré.

**[EN]** The general warm up takes place on the floor or on the apparatus' mats. The apparatus can only be used for physical preparation. Athletes are not allowed to go on the beams before the timed warm-up.

## 11.10. ÉCHAUFFEMENT CHRONOMÉTRÉ / TIMED WARM-UP

### Jour 1 / Day 1

#### COUPE SENIOR / SENIOR CUP

12 minutes par rotation / per rotation (5 rotations)

**[FR]** Le temps alloué par engin pendant l'échauffement chronométré est par équipe.

**[EN]** The allocated time per apparatus during the timed warm-up is for the team

L'équipe en 'BYE' peut utiliser la 2e poutre et le tapis autour de la 2e poutre.

The team on 'BYE' can use the second beam and the mats around the second beam

#### COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

18 minutes par rotation / per rotation

**[FR]** Le temps alloué par engin pendant l'échauffement chronométré est par équipe.

**[EN]** The allocated time per apparatus during the timed warm-up is for the team

À la poutre, la première équipe s'échauffe sur la poutre A pendant que la deuxième équipe peut utiliser la poutre B. Ensuite la deuxième équipe est en échauffement sur la poutre A et la première équipe peut utiliser la poutre B.

On beam, the first team warms up on beam A while the second team can use beam B. Then, the second team warms up on beam A while the first team can use beam B.

#### CHALLENGE

16 minutes par rotation / per rotation

**[FR]** L'échauffement sera en deux groupes.

**[EN]** Warm-up will be in two groups.

## Jour 2 / Day 2

### COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

[FR] Échauffement chronométré ouvert

[EN] Open timed warm-up

#### 11.11. ÉCHAUFFEMENT SPÉCIFIQUE / SPECIFIC WARM-UP

##### COUPE SENIOR / SENIOR CUP

[FR] Lors des compétitions, après la présentation des athlètes, l'équipe à l'engin fait son échauffement spécifique.

[EN] During competitions, following the athletes' presentation, the team on the apparatus goes for the specific warm up.

\*La deuxième poutre (poutre B) ne peut pas être utilisé lors de l'échauffement spécifique.

\*The second beam (B beam) cannot be used during the specific warm-up.

##### COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP

[FR] Lors des compétitions, après la présentation des athlètes, le premier groupe à l'engin fait son échauffement spécifique pendant que le deuxième groupe retourne dans l'aire d'attente. Lorsque la compétition du premier groupe est terminée aux quatre engins, nous annonçons le début de l'échauffement spécifique du deuxième groupe.

[EN] During competitions, following the athletes' presentation, the first group on the apparatus goes for the specific warm up while the second group goes back to the waiting area. When the first group of each apparatus has finished competing, we will announce the start of the second team's specific warm-up.

\*La deuxième poutre (poutre B) ne peut pas être utilisé lors de l'échauffement spécifique.

\*The second beam (B beam) cannot be used during the specific warm-up

##### CHALLENGE

[FR] Vu le nombre d'athlètes par groupe, l'échauffement sera en deux groupes.

[EN] Because of the number of athletes per group, warm-up will be in two groups

## 12. PROTOCOLE

### 12.1. MARCHES D'ENTRÉE ET RASSEMBLEMENTS/ MARSHALLING

[FR] Préalablement à la Coupe Senior et à la Coupe Junior aura lieu une **chorégraphie de drapeaux**. Suite

à cette présentation, les athlètes seront invités à

marcher directement à leur premier engin à partir de l'aire de marches d'entrée, escortées par un bénévole.

**[EN]** Prior to the beginning of the Senior Cup and the Junior Cup there will be a **flag choreography**.

Following this presentation, the athletes will be invited to walk directly to their first apparatus from the march-in area, led by a volunteer.

## COUPE SENIOR, COUPE JUNIOR ET CHALLENGE / SENIOR CUP & JUNIOR CUP & CHALLENGE

### LORS DES QUALIFICATIONS / FOR QUALIFICATIONS :

**[FR]** Les marches d'entrée mènent directement aux engins à partir de l'aire réservée aux marches d'entrées.

**[EN]** March-in lead directly to the apparatus from the march-in area

### LORS DES FINALES / FOR FINALS :

**[FR]** Suite à la chorégraphie des drapeaux, la porteuse du drapeau de chaque pays rejoindra les athlètes dans l'aire de marche d'entrée et les escortera directement au premier engin.

**[EN]** Following the flag ceremony, the flag bearers of each country will join the athletes in the march-in area. The march-in will go directly to the apparatus.

### POUR TOUTES LES COMPÉTITIONS / FOR ALL COMPETITIONS:

#### **[FR]**

- Lors des qualifications et des finales, un bénévole escortera les gymnastes vers chacun des engins. Les athlètes sont priées de se réunir à cet effet à la fin de chaque rotation dans l'aire d'attente des barres.
- Toutes les athlètes compétitionnant à un engin marcheront directement à celui-ci et seront présentées par l'annonceur, une fois alignées devant les juges, avant l'échauffement spécifique (N.B. il y aura présentation par l'annonceur à chaque engin que lors des finales).
- Suivant cette présentation, le premier groupe d'athlètes à compétitionner peut rester dans l'aire de compétition alors que les autres athlètes du groupe doivent retourner dans l'aire d'attente.
- Lorsque les athlètes du premier groupe ont fini leur compétition, les athlètes du second groupe peuvent se rendre dans l'aire de compétition pour l'échauffement spécifique.
- Lorsqu'elles ont terminé de compétitionner, les athlètes doivent retourner immédiatement dans l'aire d'attente jusqu'à ce qu'elles puissent se rendre à leur second engin en suivant le même protocole.

#### **[EN]**

- During the Qualifications & Finals, there will be a march-in prior to each apparatus. Athletes are asked to meet in the bars waiting area.
- All athletes competing on the event will march directly to the event and will be presented by the announcer while facing the judges' table, before the specific warm-up (N.B. Presentation by the announcer for each event for Finals only).
- After the presentation, the first group of athletes competing are allowed to stay on the competition floor, while the athletes from the other group are asked to return to the waiting area.
- When the athletes from the first group are done competing, the athletes from the second group can make their way to the competition floor for the specific warm-up and competition.
- When they are done competing, athletes are required to return to the waiting area until they can proceed to their next event, following the same protocol.

### 12.2. AIRE D'ATTENTE / WAITING AREA

**[FR]** Lors des compétitions, la prochaine compétitrice à chaque engin peut être sur le plateau de compétition. Toutes les autres athlètes doivent être dans les aires d'attente. L'aire d'attente pour les barres et le sol est située derrière les barres et l'aire d'attente pour la poutre et le saut est située derrière les poutres.

**[EN]** During competitions, the next competitor on each event can wait on the competition floor. All the other athletes must stay in the waiting areas. The waiting area for bars and floor is located behind the bars and the waiting area for beam and vault is located behind the beams.

### 12.3. CÉRÉMONIE DES MÉDAILLES / AWARDS CEREMONY

**[FR]** Les médailles seront remises dès la fin de la compétition. Les gagnantes seront informées à l'avance et devront se rendre dans l'aire de marche d'entrée.

**[EN]** Medals are awarded at the end of the competition. The winners will be notified in advance and will meet in the march-in area.

## 13. INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFO

---

### 13.1. MUSIQUE / MUSIC

**[FR]** La musique doit être donnée à la responsable de la musique au plus tard lors de l'entraînement officiel sur podium. Nous privilégions un fichier MP3/MP4, mais nous vous demandons d'avoir également un backup (CD ou autre).

**[EN]** The music must be given to the person in charge of the music during the official podium training at the latest. We favor MP3/MP4 format, but we also ask you to have a backup (CD or other).

### 13.2. ÉQUIPEMENT / EQUIPMENT

**[FR]**

- Équipement SPIETH approuvé par la FIG. Tous les engins sont sur podium. Les athlètes internationaux vont concourir sur les panels blancs seulement (la poutre la plus près du saut).
- Des tapis supplémentaires seront disponibles pendant les échauffements chronométrés.
- Des tremplin mou et dur seront disponibles. Il est interdit d'enlever les ressorts.
- Hauteur des barres : il faut faire la demande à la réunion technique avec le formulaire officiel.

- La sortie de poutre doit se faire du côté des tapis les plus courts.

**[EN]**

- FIG approved competitive equipment from SPIETH. Podium for all four apparatus. The international athletes will compete on the white panel only (beam closest to vault).
- Additional mats will be available during the timed warmed-up.
- Beat board soft & hard will be available. It is not allowed to remove the springs.
-

### 13.3. MAILLOT OFFICIEL / OFFICIAL LEOTARD

**[FR]** Les trois gagnantes du concours individuel (Coupe Senior, Coupe Junior et Challenge Gymnix) recevront le maillot officiel de l'événement par notre partenaire GK.

**[EN]** The three winners of the AA individual competitions (Senior Cup, Junior Cup and Gymnix Challenge) will receive the official leotard of the event by our partner GK.

### 13.4. PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES

**[FR]** La médaillée ainsi qu'un représentant de la médaillée pourront récupérer les prix en argent au quartier général du comité organisateur à la fin de toutes les remises.

**[EN]** The medalist **AND** a representative of the medalist will be able to pick-up prize money at the organizing committee office at the conclusion of all awards.

### 13.5. PHOTOS

**[FR]** Le CO fournira quelques photos des athlètes des délégations suite à l'événement. Il est également possible de fournir des photos pendant l'événement si vous avez des demandes spécifiques pour les médias de votre fédération. Pour une plus grande quantité de photos par athlètes ou des demandes spéciales de parents nous vous invitons à contacter: [boutique@pixelyst.com](mailto:boutique@pixelyst.com)

**[EN]** The OC will provide some photos of the delegations' athletes following the event. It is also possible to provide photos during the event if you have specific requests for your federation's media. For a larger quantity of photos per athletes or special requests from parents we invite you to contact: [boutique@pixelyst.com](mailto:boutique@pixelyst.com)

### 13.6. SESSION D'AUTOGRAPHES / AUTOGRAPH SESSION

**[FR]** Une session d'autographe sera tenue à la fin des finales internationales, dimanche en début de soirée (aux environs de 17h30). La participation à cette activité est fortement encouragée pour tous les athlètes participant aux finales par engin.

**[EN]** An autograph session will be held at the end of the International finals on Sunday afternoon (at around 17:30). Participation in this activity is highly recommended for all athletes competing in the Finals

### 13.7. REPAS / MEALS

**[FR]** Il y aura nourriture et/ou breuvages disponibles dans le salon des entraîneurs, situé près des estrades

face aux barres, pour les entraîneurs ayant des



athlètes sur le plateau seulement. Les entraîneurs sont priés de se servir eux-mêmes dans les réfrigérateurs.

**Délégations internationales** : l'annexe pour le plan repas sera envoyée séparément. Les repas doivent être pris au restaurant de l'hôtel sauf exceptions.

[EN] There will be food and/or beverages in the coaches' room, located near the stands facing the

### 13.8. TRANSPORT / TRANSPORTATION

[FR] Un autobus sera disponible pour le transport des délégations internationales entre le site de compétition et l'hôtel Best Western. Les autobus s'arrêteront devant l'hôtel. Puisque la circulation peut être dense et imprévisible, nous vous prions d'être à l'heure et prêts à attendre plus ou moins 10 minutes. Un transport alternatif en taxi aux frais des délégations retardataires est possible.

**Le Comité organisateur ne remboursera pas les dépenses de taxi. L'annexe relative à l'horaire du transport par autobus sera envoyée séparément.**

### 13.9. PARTY IG

[FR] Les entraîneurs ayant des athlètes dans les compétitions internationales (et les autres représentants adultes des délégations internationales) sont invités au Party IG qui aura lieu au 2<sup>e</sup> étage du Complexe sportif Claude-Robillard suivant la compétition de la Coupe Junior, samedi le 9 mars vers 21h.

### 13.10. BANQUET / CLOSING CELEBRATION PARTY

[FR] Les délégations internationales sont invitées au Banquet qui aura lieu sur le site de compétition le dimanche 10 mars à 18h00. Il n'y aura pas de possibilité de retourner à l'hôtel entre la fin de la compétition et le début du banquet. Le comité organisateur vous demande d'apporter vos effets personnels. Des douches seront disponibles dans les vestiaires du Complexe sportif Claude-Robillard. Retour à l'hôtel à 22h.

### 13.11. TOURISME DU LUNDI / SIGHTSEEING ON MONDAY

bars, for coaches with athletes on the competition floor. Coaches are asked to serve themselves in the refrigerator.

**International delegations:** appendix for meal plan schedule will be sent separately. Meals to be taken at the Hotel's restaurant with few exceptions.

[EN] Bus will be available for transportation of the International Delegations in between the competition venue and the Best Western hotel. Buses will stop in front of the hotel. Since traffic can be heavy and unpredictable, please be on time for pick up and be prepared to wait up to 10 minutes. Alternate transportation is available by taxi if a delegation misses the shuttle. However, it will be the responsibility of the delegation to **pay** for the taxi.

**The OC WILL NOT reimburse taxi expenses. Appendix for the daily bus schedule will be sent separately.**

[EN] Coaches that have athletes in the international competitions (and all the other adult representatives from international delegations) are invited to the IG PARTY that will take place on the 2<sup>nd</sup> floor of the competition venue after the Junior Cup competition on Saturday March 9<sup>th</sup> around 9pm.

[EN] International Delegations are invited to the Banquet that will take place in the competition venue Sunday March 10<sup>th</sup> at 6:00 pm. There will be no possibilities to return to the hotel between the end of the competition and the banquet. The OC asks that you bring your personal belongings. Showers will be available in the changing rooms in the competition venue.

Shuttle from the competition venue back to the hotel: 22:00

**[FR]** Les délégations internationales, quittant à la fin de la journée le lundi 11 mars ou plus tard, sont invitées aux activités dans la ville de Montréal.

**[EN]** International delegations leaving at the end of the day on Monday March 11 or after are invited to Montreal activities.

### 13.12. CASIERS / LOCK

**[FR]** Les athlètes et les entraîneurs doivent utiliser un cadenas afin de garder leurs effets personnels en sécurité dans le vestiaire.

**[EN]** Athletes and coaches need to use a lock so that personal effects are kept safe in the locker room.

### 13.13. CHAUSSURES / SHOES

**[FR]** Les gymnastes et les entraîneurs doivent porter des sandales ou des chaussures de course pour se déplacer à l'extérieur des sites d'entraînement et de compétition.

**[EN]** Gymnasts and coaches must wear sandals or running shoes to walk outside of the training and competition halls.

### 13.14. CADEAUX / PARTICIPANT'S GIFT

**[FR]** Les athlètes recevront leur cadeau à l'entraînement officiel sur podium.

**[EN]** Athletes will receive gifts at the official podium training.

### 13.15. ÉVÉNEMENT ÉCORESPONSABLE / ÉCO-FRIENDLY EVENT

**[FR]** Afin de respecter des pratiques écoresponsables aucune bouteille d'eau en plastique ne sera distribuée pendant l'événement. Nous demandons à tous d'apporter une bouteille réutilisable. De plus, nous demandons à tous de trier convenablement leur

déchet (poubelle, recyclage, composte) pendant l'événement.

**[EN]** In order to respect eco-responsible practices, no plastic water bottles will be distributed during the event. We ask everyone to bring a reusable bottle. In addition, we ask everyone to properly sort their waste (trash, recycling, compost) during the event.

Merci à nos partenaires / Thank you to our partners



# ANNEXES / APPENDICE

**ANNEXE 1 / APPENDIX 1: LISTE DES PARTICIPANTES PROVISOIRES / LIST OF PROVISIONAL PARTICIPANTS**

**COUPE SENIOR | SENIOR CUP**

**ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 1**

Tran, Aurélie	2006	CANADA 1
Sgarbossa, Frédérique	2005	CANADA 1
Black, Ellie	1995	CANADA 1
Shaver, Tegan	2007	CANADA 1

**ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 2**

Raposo, Clara	2005	CANADA 2
Lee, Cassie	2005	CANADA 2
Zlobec, Evandra	2007	CANADA 2
Denommée, Laurie	2000	CANADA 2

**ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 3**

Lawson, Kahlyn	2005	CANADA 3
Hajjar, Maddison	2007	CANADA 3
Tsapraillis, Zoe	2008	CANADA 3
De Sousa, Aaliya	2008	CANADA 3

**ÉQUIPE JAPON / TEAM JAPAN**

Masui, Misaki	2008	JAPON   JAPAN
Matsunaga, Arisa	2007	JAPON   JAPAN
Umemoto, Sawa	2008	JAPON   JAPAN
Hirakawa, Sae	2008	JAPON   JAPAN

**ÉQUIPE MEXIQUE / TEAM MEXICO**

Flores Valdez, Mariangela	2006	MEXIQUE   MEXICO
Melendez Valdez, Valentina	2006	MEXIQUE   MEXICO
Campos Martinez, Paulina	2000	MEXIQUE   MEXICO
Loustalot Gonzalez, Cassandra	2000	MEXIQUE   MEXICO

**COUPE JUNIOR | JUNIOR CUP**
**ÉQUIPE BELGIQUE 1 / TEAM BELGIUM 1**

Vieuxtemps, Liese	2010	BELGIQUE 1   BELGIUM 1
Hoste, Silke	2010	BELGIQUE 1   BELGIUM 1
De Wilde, Mie	2010	BELGIQUE 1   BELGIUM 1
Dupont, Louise	2009	BELGIQUE 1   BELGIUM 1

**ÉQUIPE BELGIQUE 2 / TEAM BELGIUM 2**

Francotte, Mathilde	2009	BELGIQUE 2   BELGIUM 2
Lekens, Thilde	2009	BELGIQUE 2   BELGIUM 2
Cardoen, Marte	2010	BELGIQUE 2   BELGIUM 2
Kapczynski, Zofia-Kalina	2010	BELGIQUE 2   BELGIUM 2

**ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 1**

Fontaine, Lia Monica	2009	CANADA 1
Cadrin, Zoe	2009	CANADA 1
Demers, Coralie	2010	CANADA 1
Corbette, Lindsay	2009	CANADA 1

**ÉQUIPE CANADA / TEAM CANADA 2**

Redick, Lia	2009	CANADA 2
Guerrier-Calixte, Alyssa	2009	CANADA 2
Letendre, Stella	2010	CANADA 2
Mckinley, Aila	2010	CANADA 2

**ÉQUIPE ÉTATS-UNIS / TEAM UNITED STATES**

Pease, Claire	2009	ÉTATS-UNIS   USA
Crain, Levi	2010	ÉTATS-UNIS   USA
Fulcher, Addyson	2010	ÉTATS-UNIS   USA
Turner, Tyler	2009	ÉTATS-UNIS   USA

**ÉQUIPE JAPON / TEAM JAPAN**

Okara, Yuri	2010	JAPON   JAPAN
Kikuchi, Yuri	2009	JAPON   JAPAN
Shinozaki, Masora	2010	JAPON   JAPAN

**ÉQUIPE ROUMANIE / TEAM ROMANIA**

Dinu, Bianca Maria	2009	ROUMANIE   ROMANIA
Ionescu, Adelina Cristina	2009	ROUMANIE   ROMANIA
Mihaescu, Anamaria	2009	ROUMANIE   ROMANIA
Tanasa, Daria Stefania	2010	ROUMANIE   ROMANIA

CHALLENGE GYMnix		
NOM/NAME	ANNÉE DE NAISSANCE/DOB	CLUB / PAYS / COUNTRY
Sydney Turner	2005	TAG
Abby Schmidt	2009	Aviva
Sophie Patterson	2007	Aviva
Jessica Balan	2003	Laval Excellence
Jessica Dowling	1994	Dynamo
Chloe Watkins	2010	Flicka
Virginie Therrien	2006	Gadbois
Audrey Rousseau	1999	Gym-Fly
Victoriane Charron	2008	Gym-Richelieu
Rose Woo	2000	Gym-Richelieu
Jordyn Crerar	1995	Halifax ALTA
Jordanna Phillis	2006	Langley
Gabrielle Black	2008	Oakville
Stefanie Gatin	2008	Panthers
Amy Jorgensen	2006	Saskatchewan
Autumn Brown	2009	Titans Gymnastics
Christina Shelton	2008	Top Notch Training Center (USA)
Samantha Couture	2010	Tumblers
Cristella Brunetti-Burns	2008	Wimgym
Stephanie Lemay	2007	Wimgym
Cori Blocker	2009	Cypress Academy (USA)
Maya Kosarikova	2011	Cypress Academy (USA)
Reese Wilson	2008	Gemini

**ANNEXE 2 / APPENDIX 2: GROUPES POUR L'ENTRAÎNEMENT SUR PODIUM ET LES  
COMPÉTITIONS / PODIUM TRAINING & COMPETITION GROUPS**

---

**ENTRAÎNEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING  
CHALLENGE GYMNIX  
JEUDI 7 MARS / THURSDAY MARCH 7**

24 GYMNASTES / GYMNASTS  
(GROUPES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPETITION)  
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 8:20-8:50  
ENTRAÎNEMENT / TRAINING (2.9min/athlete | 4X 17.5 min) 8:50-10:00

<b>VAULT</b>	<b>BARS</b>	<b>BEAM</b>	<b>FLOOR</b>
<b>GROUP 1 (5)</b>	<b>GROUP 2 (6)</b>	<b>GROUP 3 (5)</b>	<b>GROUP 4 (6)</b>
TAG (1)	Aviva (2)	Laval Excellence (1)	Dynamo (1)
Gym-Richelieu (2)	Gadbois (1)	Halifax ALTA (1)	Gym-Fly (1)
Saskatchewan (1)	Langley (1)	Top Notch (USA) (1)	Panthers (1)
Gemini (1)	Cypress (USA) (2)	Titans (1)	Tumblers (1)
		Tumblers (1)	Wimgym (2)

IN ORDER TO FACILITATE THE LOGISTIC AROUND THE COMPETITION, A SEEDING HAS BEEN DONE BY THE ORGANIZING COMMITTEE TO DETERMINE THE GROUPS. A DRAW TO DETERMINE THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL BE CONDUCT AFTER THE TECHNICAL MEETING. ATHLETES MAY BE MOVED FROM ONE GROUP TO THE OTHER AFTER PODIUM TRAINING, IN CASE OF SIGNIFICANT IMBALANCE IN THE GROUPS. (+/-2)

PODIUM TRAINING STARTS ON 1ST COMPETITION APPARATUS.  
GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER.

ATHLETES ORDER DROP 1 WITHIN EACH GROUP, ON EACH APPARATUS

THE ORDER WILL BE POSTED ON INTERNET BY MARCH 7TH, AT THE LATEST

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON THURSDAY MARCH 7 IN THE VIP ROOM OF THE COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD  
(THIRD FLOOR), FROM 10:15 TO 11:15AM.**

**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING  
COUPE SENIOR  
JEUDI 7 MARS / THURSDAY MARCH 7**

GYMNASTES / GYMNASTS  
(GROUPES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPETITION)  
(TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 10:15-10:45  
ENTRAINEMENT / TRAINING (20min/rotation) 10 :45-12:25

VAULT	BARS	BYE	BEAM	FLOOR

CONFORMÉMENT À L'ORDRE DE COMPÉTITION EN DÉBUTANT PAR LE PREMIER ENGIN /  
ACCORDING TO COMPETITION ORDER, STARTING ON 1ST APPARATUS FROM COMPETITION ORDER

GROUPS AND ORDER WILL BE DRAWN AT THE TECHNICAL MEETING.  
THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL REMAIN THE SAME ON EACH ROTATION.

GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON WEDNESDAY MARCH 6 AT THE BEST WESTERN HOTEL, FROM 8:00 TO 9:00PM.**



**ENTRAINEMENT SUR PODIUM /PODIUM TRAINING  
 COUPE JUNIOR CUP  
 JEUDI 7 MARS / THURSDAY MARCH 7**

28 GYMNASTES / GYMNASTS

(GROUPES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPETITION)  
 (TRAINING/COMPETITION GROUPS)

ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL / GENERAL WARM-UP 13h00 – 13h30  
 ENTRAINEMENT / TRAINING (12 min/team) 13h30 – 15h06

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL

CONFORMÉMENT À L'ORDRE DE COMPÉTITION EN DÉBUTANT PAR LE PREMIER ENGIN /  
 ACCORDING TO COMPETITION ORDER, STARTING ON 1ST APPARATUS FROM COMPETITION ORDER

GROUPS AND ORDER WILL BE DRAWN AT THE TECHNICAL MEETING.  
 THE ORDER WITHIN EACH GROUP WILL REMAIN THE SAME ON EACH ROTATION.

GROUPS TO ROTATE IN THE OLYMPIC ORDER

**THE TECHNICAL MEETING WILL BE HELD ON WEDNESDAY MARCH 6 AT THE DELEGATIONS' HOTEL  
 (BEST-WESTERN VILLE-MARIE) FROM 8:00 TO 9:00PM.**

ANNEXE 3 / APPENDIX 3: PRIX EN ARGENT / MONEY PRIZES

## Prix en argent / Money Prizes

### COUPE JUNIOR ET COUPE SENIOR / JUNIOR CUP & SENIOR CUP

#### CONCOURS PAR ÉQUIPE / TEAM COMPETITION

1ère position	800\$
2e position	500\$
3e position	300\$

#### CONCOURS INDIVIDUEL / INDIVIDUAL COMPETITION

1ère position	500\$
2e position	300\$
3e position	150\$

#### CONCOURS PAR APPAREIL / APPARATUS COMPETITION

Saut / Vault	100\$
Barres / Bars	100\$
Poutre / Beam	100\$
Sol / Floor	100\$

### CHALLENGE GYMnix

Total des épreuves / All Around	250\$
Saut / Vault	100\$
Barres / Bars	100\$
Poutre / Beam	100\$
Sol / Floor	100\$

**GRAND TOTAL : 6 550\$**

ANNEXE 6 / APPENDIX 6: CARTE DU MÉTRO DE MONTRÉAL / MONTREAL METRO MAP



ANNEXE 7 / APPENDIX 7: ACTIVITÉS MONTRÉALAISES / MONTREAL ACTIVITIES

- ? Jardin Botanique / *Botanical Garden*  
<http://espacepourelavie.ca/jardin-botanique>



- ? Centre des sciences / *Montreal Science Center*  
<https://www.montrealsciencecentre.com/>

- ? Parc Olympique / *Olympic Park*  
<https://parcolympique.qc.ca/>



- ? Mont-Royal / *Mount Royal*



- ? Vieux-Montréal et vieux port / *Old Montreal and old port*



# FORMULAIRES / FORMS

FORMULAIRE 1 / FORM 1 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE  
COUPE SENIOR / SENIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER

---

[Cliquer ici pour accéder au formulaire de la Coupe Senior / Click here to access the Senior Cup form](#)

FORMULAIRE 2 / FORM 2 : ORDRE DE PASSAGE D'ÉQUIPE  
COUPE JUNIOR / JUNIOR CUP TEAM PASSAGE ORDER

---

[Cliquer ici pour accéder au formulaire de la Coupe Junior / Click here to access the Junior Cup form](#)