



GUIDE DE L'ATHLÈTE

INTERNATIONAL GYMNIX 2024 | LA CLASSIQUE

Montréal, Québec, CANADA
7 au 10 mars 2024 / March 7-10, 2024

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Ce guide contient une section pour les entraîneurs et une section à diffuser aux parents des athlètes.

L'événement sera sans argent comptant !

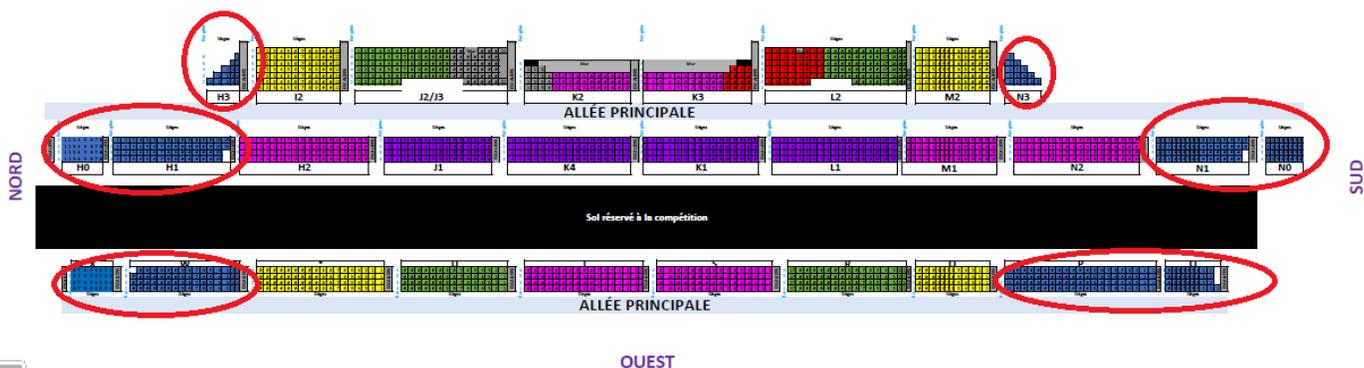
SECTION D'INFORMATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS

1. ACCRÉDITATION

Les accréditations sont remises au kiosque d'accréditation à côté de l'ascenseur au rez-de-chaussée, face au comptoir d'accueil du Complexe sportif Claude Robillard.

La distribution des accréditations se fera par club et non par individu. **Un membre du club** est responsable de récupérer les accréditations des athlètes avant chacune des sessions de compétition. Le membre du club peut aussi choisir de récupérer toutes les accréditations de son club au même moment.

Il est à noter que toutes les gymnastes et entraîneurs de la Classique Gymnix 2024 peuvent assister gratuitement à toutes les compétitions de l'International Gymnix 2024, sur présentation de leur carte d'accréditation. Ces compétitions comprennent la Coupe Internationale Junior et la Coupe Internationale Senior ainsi que le Challenge Gymnix. Ils auront accès aux sections réservées (H0, H1, H3, N3, N1, N0, X, W, P et O) dans les estrades.



IG INTERNATIONAL GYMNIX 2024

À noter que lors des compétitions de la Classique Gymnix ainsi que du Challenge Gymnix, les places sont non-assignées. Il est donc possible de s'asseoir autant du côté du Gym A que du Gym B tout au long de ces compétitions. Cependant, lors des compétitions internationales (Coupe Junior, Coupe Senior et finales), les places sont assignées selon les sections indiquées sur les billets. Ainsi, les entraîneurs et athlètes ayant des accréditations ne pourront pas accéder aux zones pour détenteurs de billets, et vice versa.



2. ÉCHAUFFEMENT

Les entraîneurs sont responsables d'informer leurs athlètes du lieu de leur échauffement. Les Gyms A et B sont situées au rez-de-chaussée dans la salle Omnisport ; le Gym C est situé au 2^e sous-sol du complexe sportif. Informez-vous aux kiosques d'information situés aux deux portes d'entrées du complexe sportif au besoin.

3. MUSIQUE

La musique pour chacune des athlètes devrait avoir été téléchargée sur *SportzSoft*. Nous demandons à ce que vous ayez une clé USB avec les musiques en cas de problèmes techniques sur place.

4. EFFETS PERSONNELS

Cadenas : Prévoir l'utilisation d'un cadenas afin de garder vos effets personnels en toute sécurité dans les vestiaires situés au rez-de-chaussée et au 2^e sous-sol du Complexe. Aucun vêtement d'extérieur (bottes et manteaux) ne sera toléré sur les plateaux d'échauffement et de compétition.

Souliers : Prévoir des sandales ou des souliers de course pour vous déplacer du gymnase d'échauffement au gymnase de compétition.

5. THÉRAPIE

Un service de physiothérapie sera disponible sur l'aire d'échauffement et de compétition; blessure(s) et « taping » d'urgence. Les athlètes qui désirent un taping pré-compétition doivent fournir leur propre matériel.

6. CADEAUX

Les entraîneurs et gymnastes doivent se présenter à la boutique officielle de l'IG, située au 2^e étage dans le *Salon de la gymnastique*, avec leur accréditation, afin de recevoir leur cadeau.

NOUVEAUTÉ ! Les équipes gagnantes de chaque catégorie recevront leur prix à la fin de la remise de médailles de la dernière session de chaque catégorie. La remise par équipe est uniquement pour les catégories Niveau 6 à 10.

7. NOURRITURE

- o De la nourriture sera mise à la disposition des entraîneurs accrédités **durant** leur présence sur le plateau de compétition. Une aire d'approvisionnement sera aménagée à même les plateaux de compétition (salon des entraîneurs) durant les heures de repas. Il est interdit de sortir de la nourriture du salon des entraîneurs.
- o Les entraîneurs qui ne sont pas en compétition pendant les heures de repas peuvent se restaurer au 2^e étage du Complexe Sportif. Plusieurs kiosques de nourriture seront à votre disposition.
- o Il est à noter que la cafétéria de l'IG (3^e étage) est réservée aux bénévoles et aux officiels.
- o Afin de nous aider à faire un petit pas pour l'environnement durant l'événement, nous vous demandons de nous aider grâce à ses actions :
 - Amenez votre bouteille d'eau réutilisable. Des fontaines à eau se trouvent à plusieurs endroits dans le complexe sportif Claude-Robillard afin de les remplir. **Aucune bouteille d'eau (usage unique) ne sera vendue sur place.**
 - Ne laisser aucun déchet sur place. Les jeter dans les bacs appropriés (poubelle, recyclage ou compost).
 - Également, si vous êtes de Montréal, nous vous encourageons à venir en transport en commun. Si vous êtes de l'extérieur de Montréal, nous vous encourageons à faire du covoiturage.
- o Veuillez noter qu'il est important de ramener sa lanière d'accréditation dans l'un des bacs réservé à cet effet, aux kiosques d'accueil. L'objectif étant de produire moins de lanières pour l'an prochain.

8. Party IG

Nous vous invitons, samedi 9 mars à 21h30, après la Coupe Junior pour le party de l'IG ! À l'occasion, grignotines et boissons offertes. Le moment parfait pour venir se restaurer avec les entraîneurs de tous les clubs et pays, les représentants de Spieth et GK, des olympiennes, etc. Tout cela sera accompagné d'une ambiance de fête et de musique en compagnie de la violoniste Kayiri et DJ Paul Leblanc !

On vous attends en grand nombre afin de fêter l'IG tous et toutes ensemble !

IG INTERNATIONAL GYMNIX 2024

SECTION D'INFORMATIONS À DIFFUSER AUX PARENTS D'ATHLÈTES

1. ACHETEZ VOS BILLETS EN LIGNE

Cliquez [ici](#) afin d'acheter vos billets en ligne et économisez plus de 20% ! Ne ratez pas cette occasion !



2. RÉSULTATS

Les résultats seront partagés en direct sur le site web de l'IG www.internationalgymnix.com via SportzSoft. Vous pouvez également télécharger l'application *SportzSoft LiveMeet* sur votre téléphone intelligent.

3. BOURSES DESJARDINS

Desjardins offrira une bourse de 100\$ à la meilleure gymnaste au concours individuel de chaque catégorie de la Classique Gymnix.



4. CADEAUX

Les gymnastes et les entraîneurs devront aller chercher leur cadeau à la boutique IG avec leur accréditation.

5. MAILLOT OFFICIEL

Nous sommes très fiers de vous présenter le maillot officiel de l'IG 2024. Notre partenaire **GK Elite Sportswear** a conçu le maillot exclusif pour les participantes et les spectatrices de l'International Gymnix 2024 ! Il sera en vente au kiosque officiel de l'IG au coût de **85\$**, au salon de la gymnastique.

Il n'y aura **pas beaucoup d'exemplaires**, assurez vous d'y aller dès que possible pour avoir le vôtre !

Identifiez-nous dans vos photos portant le maillot IG en utilisant le **#Intl2024** !

Le maillot officiel de l'International Gymnix 2024 sera remis à la gagnante de chaque session de compétition !



6. BREUVAGES ET NOURRITURE

- o De l'eau sera à la disposition des gymnastes sur les plateaux de compétition.
- o Nous demandons à chaque gymnaste d'apporter une bouteille d'eau réutilisable. Merci de nous aider dans notre poursuite vers un **événement écoresponsable ! Aucune bouteille d'eau (usage unique) ne sera vendue sur place.**
- o Plusieurs options de restauration seront à votre disposition cette année au 2^e étage du Complexe :
 - o **De bons petits plats** : viennoiseries, sandwichs et salades et dessert
 - o **Non solo pane** : Pizza, café, sorbet et crème glacée et desserts
 - o **Nouveau standard** : station poké et salade repas

7. SALON DE LA GYMNASTIQUE

Le Salon de la gymnastique accueillera plusieurs exposants et représentera le plus grand regroupement de commerçants du milieu de la gymnastique au Québec. De plus, il y aura plusieurs nouveautés à la boutique officielle de l'International Gymnix !

Les kiosques seront localisés à proximité de la billetterie, des lieux de remise des médailles, ainsi que de l'entrée des spectateurs.

Nos kiosques

- o *Boutique officielle de l'IG*
- o [Boutique Gym](#) (Fournisseur officiel de [GK Elite Sportswear Canada](#))
- o [Spieth](#)
- o [Pixelyst](#)
- o [Karibou par Sports Montréal](#)
- o *Fleuriste O'Pluriel (fleuriste et cadeaux)*

8. SÉANCE D'AUTOGRAPHES

Afin d'être à la une de notre programmation, [suivez notre page facebook](#) et [notre page instagram](#).

En primeur, dimanche le 10 mars suite aux finales internationales une séance d'autographes des athlètes est prévue !

9. COIN POUR LES ENFANTS

Notre partenaire [SPIETH](#) et [KARIBOU](#) seront sur place pour vous offrir un parcours gymnique pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent, ainsi que pour les 6 à 12 ans. Ce sera le moment de voir vos enfants à l'œuvre !



10. PHOTOS EN STUDIO ET EN ACTION !

L'agence de photographie sportive *Pixelyst* sera sur place :

- Photos en action pour toutes les compétitions : choisissez vos photos sur place, en ligne ou sur tout appareil mobile à <http://www.pixelyst.com/store/>
- Studio de photo mobile PixPerfect sur place, lors de la compétition, pour une expérience unique avec éclairages professionnels et un rendu exceptionnel.



Réservez en ligne et courez la chance de gagner un des 6 prix suivant :

- un des 3 léotard de l'International Gymnix 2024
- un des 3 ensembles de 3 photos studio imprimées en 8X10

Séances gratuites au studio PixPerfect !

Le studio sera situé dans le Salon de la Gymnastique, au 2e étage du Complexe sportif.

[Réservez en ligne votre rendez-vous](#) au studio dès maintenant pour vous assurer une place! Faites vite, les places sont limitées ! Pixelyst est une agence de photographie spécialisée en sports artistiques portant une attention particulière aux détails. C'est donc une opportunité unique de vous faire photographier par les photographes professionnels de Pixelyst. Réservez votre séance studio de photo professionnelle gratuite avec Pixelyst lors de l'International Gymnix 2024. Lors de cette session gratuite de 15 minutes. N'oubliez pas d'apporter vos plus belles tenues, votre sourire et votre accréditation d'athlète pour votre authentification !

11. DANS LES COULISSES DE L'IG



Dans le cadre de l'International Gymnix 2024, nous proposons notre activité « **Dans les coulisses de l'IG** ».

Cette activité s'adresse aux gymnastes âgées de 6 ans et plus, parents et entraîneurs qui désirent en découvrir plus sur les dessous de l'expérience des athlètes de Haut-Niveau à l'International Gymnix. L'activité aura lieu **Mercredi le 6 mars**.

Les deux plages horaires disponibles sont de 10h45 à 12h15 ainsi que de 14h15 à 15h45.

Au programme : assister aux entraînements des athlètes internationaux, visite du plateau de compétition, session de photos et d'autographes avec les athlètes, période de questions, etc..

Inscrivez-vous [ici](#) pour vivre une expérience unique !

12. STATIONNEMENT

IG INTERNATIONAL GYMnix 2024

Il est possible de se stationner sur l'Avenue Émile-Journault, ainsi que dans les aires de stationnement réservées aux visiteurs à l'arrière du complexe sportif (P1, P2 et P3). Du jeudi au dimanche, il n'y aura pas de limite de temps pour le stationnement.

Complexe sportif Claude-Robillard Plan du site



Montréal

Dernière mise à jour : octobre 2011

BONNE 30^e ÉDITION DE L'INTERNATIONAL GYMnix À TOUS !